

Tilbakemeldingsrapport

Norsk
diabetesregister
for voksne



NOKLUS

Norsk
diabetesregister
for voksne

sammen for god kvalitet

Tilbakemeldingsrapport

Norsk
diabetesregister
for voksne

Tilbakemeldingsrapport 2024

Her kommer tilbakemeldingsrapporten for kvaliteten på diabetesbehandlingen ved deres poliklinikk i 2024. Rapporten baserer seg på innsendte data fra Noklus Diabetes for 2024. Utvalget er pasienter som har diabetes type 1 (inkl. LADA) eller type 2.

Blant pasientene som er registrert i diabetesjournalen, er det i tillegg registrert 457 pasienter der det er oppgitt at pasienten har en annen type diabetes eller at diabetestype er ukjent.

Dersom det er mange pasienter som har ufullstendige data, vil ikke rapporten nødvendigvis reflektere kvaliteten ved din diabetespoliklinikk.

I rapporten vil data fra diabetespasienter ved din poliklinikk sammenstilles med data fra i alt 51 deltakende diabetespoliklinikker med i alt 23967 pasienter med type 1 diabetes og 9362 pasienter med type 2 diabetes.

Med vennlig hilsen,

Karianne Fjeld Løvaas
Registerleder

Tone Vonheim Madsen
Ass. registerleder

Grethe Åstrøm Ueland
Medisinsk faglig leder

John Cooper
Endokrinolog

Tony Ernes
Statistiker



Norsk
diabetesregister
for voksne

sammen for god kvalitet

Del 1 – Demografi

Nedenfor finner du noen nøkkeltall og aldersfordeling mht. pasienter med diabetes type 1 (inkl. LADA) og diabetes type 2.

Tabell 1: Nøkkeltall.

	Din poliklinikk	Alle poliklinikker	
Diabetes type 1		Median	10-90 prosentiler*
Antall pasienter	1606	332	83-1236
Antall nydiagnostiserte i 2024	31	6	1-23
Alder (median)	42,5	49,5	43,5-54,5
Sykdomsvarighet i år (median)	19,5	20,5	16,5-23,5
Etnisitet (prosentandel):			
Europeisk	76,9	87,1	70-94,5
Afrikansk	1,5	0,9	0-2,7
Asiatisk	0,8	0,7	0-2,6
Annen	0,2	0,3	0-1,2
Vet ikke/ikke besvart	20,5	8,4	2,7-25
Diabetes type 2		Median	10-90 prosentiler*
Antall pasienter	354	167	46-354
Alder (median)	62,5	64	59,5-68,5
Sykdomsvarighet i år (median)	12,5	15,5	13,5-18,5
Etnisitet (prosentandel):			
Europeisk	32,8	70,3	41,2-88,1
Afrikansk	2,8	2,7	0-6
Asiatisk	5,9	4,7	0,7-10,2
Annen	0,6	0,6	0-2,6
Vet ikke/ikke besvart	57,9	16,9	5,2-42

*Eksempel på bruk av prosentiler: Dersom ditt antall type 1-diabetespasienter ligger over 90-prosentilen, hører du til de 10 prosentene av deltakerne som har høyest antall slike pasienter, - og omvendt dersom du ligger under 10-prosentilen.

Tabell 2: Aldersfordeling.

Alder	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 1	Antall pas.	% (n=1606)	Median (%)	10-90 prosentiler
18-19	22	1,4	2,2	0,8-4,2
20-29	361	22,5	15,9	10,2-19,8
30-39	319	19,9	16,7	12,9-20,2
40-49	299	18,6	16	12,6-19,1
50-59	287	17,9	20,1	15,3-25,3
60-69	199	12,4	15,1	12,4-19,3
70-80	99	6,2	10,5	6,7-13,9
≥ 81 år	20	1,2	2,3	0,6-3,8
Diabetes type 2	Antall pas.	% (n=354)	Median (%)	10-90 prosentiler
18-19	1	0,3	0	0-1
20-29	11	3,1	1,5	0-3,5
30-39	34	9,6	5,1	1,8-9,6
40-49	38	10,7	10,3	5,4-13,9
50-59	73	20,6	20,8	14,4-27,5
60-69	88	24,9	26,9	21,6-32,1
70-80	85	24	25,6	16,6-35,1
≥ 81 år	24	6,8	7,4	4,6-12,1

Del 2 – Egenkontroll

Tabell 3: Hyppighet av egenkontroll

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 1	Antall pas.	% (n=1594)	Median (%)	10-90 prosentiler
CGM	1433	89,9	93,5	89,9-95,9
Måler ikke	6	0,4	0,1	0-0,6
Sjeldnere enn ukentlig	7	0,4	0,3	0-1,1
Ukentlig eller oftere	142	8,9	6	3,7-8,9
Insulinbehandlet diabetes type 2	Antall pas.	% (n=203)	Median (%)	10-90 prosentiler
CGM	67	33	34,9	17,9-60
Måler ikke	2	1	1,4	0-4,3
Sjeldnere enn ukentlig	9	4,4	3,2	0-8,3
Ukentlig eller oftere	124	61,1	58,5	40-75,4

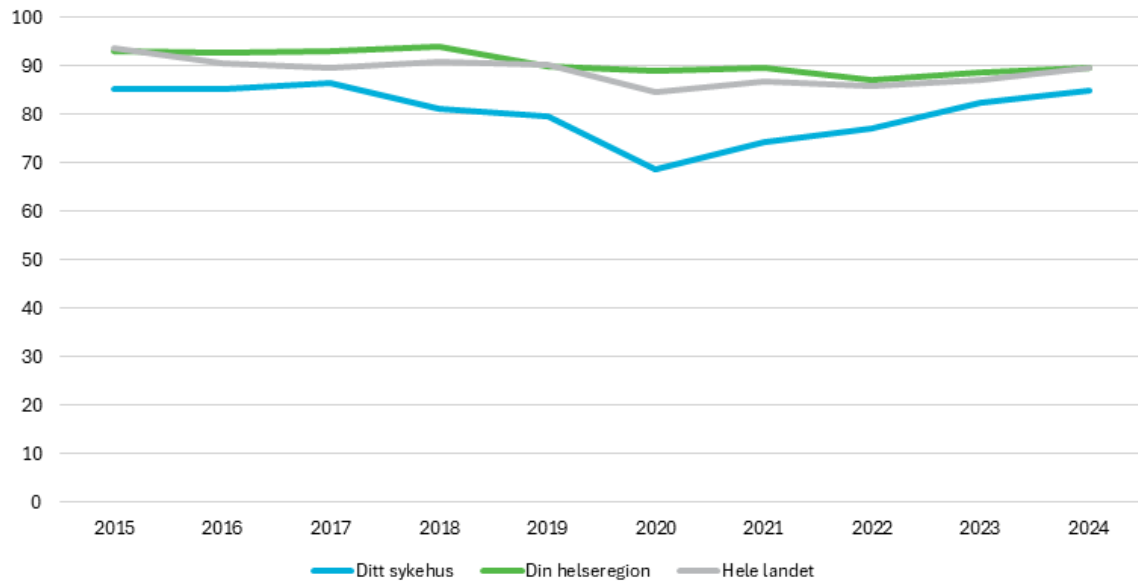
Del 3 – Prosedyrer

Tabell 4: Prosentandel av pasienter med diabetes type 1 med dokumenterte prosedyrer

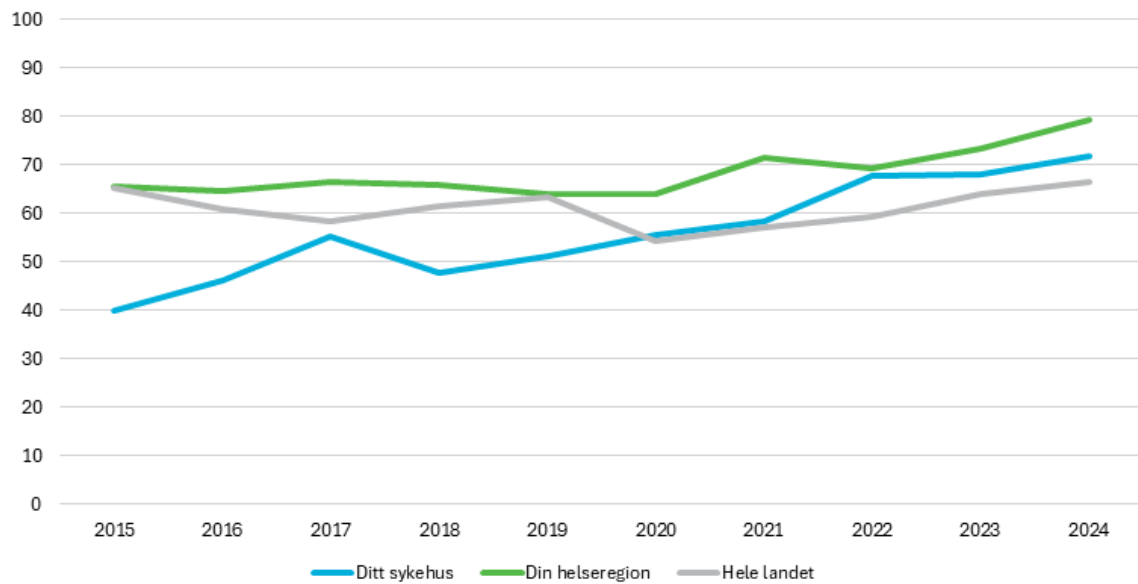
Diabetes type 1	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
	Antall pas.	% (n=1606)	Median (%)	10-90 prosentiler
Måling av HbA1c	1556	96,9	97,8	94,8-99,5
Måling av blodtrykk	1366	85,1	89,6	73,3-96,7
Måling av LDL-kolesterol	1451	90,3	89,2	73-94,2
Røykevaner angitt	1524	94,9	95,2	85,8-98,9
Vekt angitt	1337	83,3	87,3	73,5-96,4
Høyde angitt	1573	97,9	97,9	91,1-100
Undersøkelse av fotpuls	977	68,3	63,3	29,4-81,5
Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel	1028	71,8	66,5	37,1-82,3
Undersøkelse av øyebunn	996	69,6	73,8	54-84,4
Måling av U-AKR	1138	79,5	75,6	55,1-86,7
Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien	1145	71,3	79,9	60-94,3

- For HbA1c, LDL, blodtrykk, røykevaner, U-AKR, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2023-31.12.2024 tatt med (15 mnd tilbake).
- Undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2022-31.12.2024 (30 mnd tilbake).
- For undersøkelse av føtter, øyebunn og U-AKR er bare de som har hatt diabetes ≥ 5 år inkludert.

Figur 1: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har målt blodtrykk ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.



Figur 2: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.

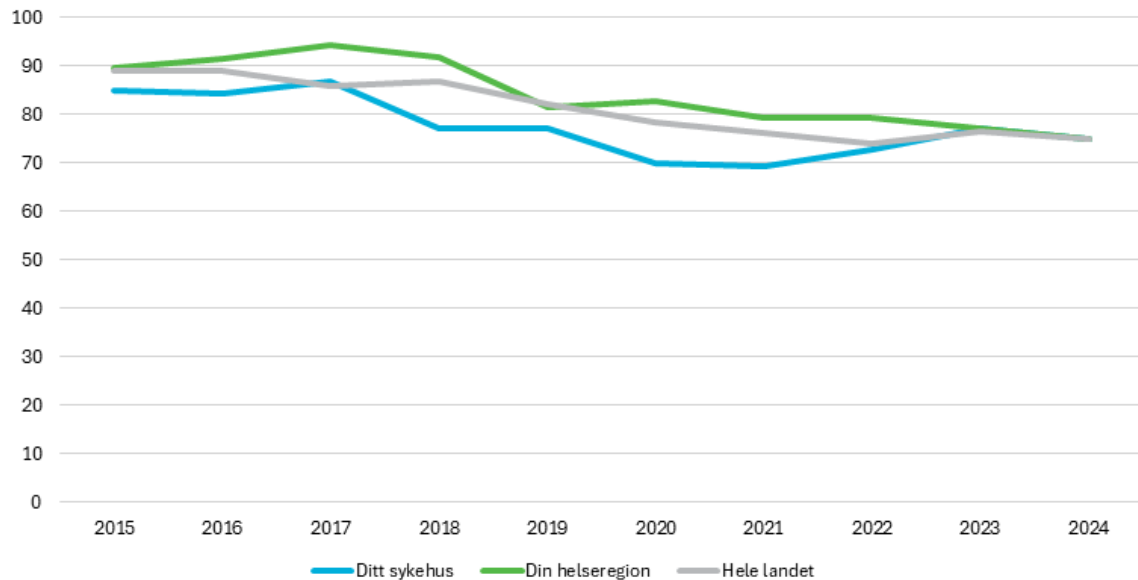


Tabell 5: Prosentandel av pasienter med diabetes type 2 med dokumenterte prosedyrer

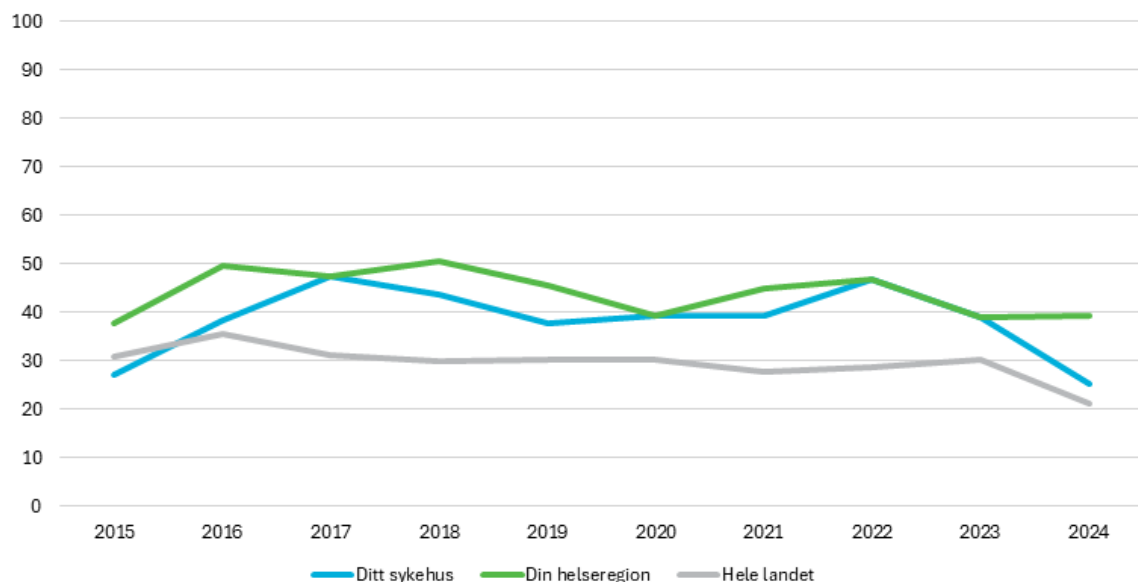
Diabetes type 2	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
	Antall pas.	% (n=354)	Median (%)	10-90 prosentiler
Måling av HbA1c	343	96,9	97,8	92,3-100
Måling av blodtrykk	265	74,9	75,6	39-95,6
Måling av LDL-kolesterol	322	91	85,1	74,1-94,3
Røykevaner angitt	301	85	81,4	54,4-97,8
Vekt angitt	287	81,1	82,9	64,4-96,2
Høyde angitt	321	90,7	91,9	81,4-98,6
Undersøkelse av fotpuls	88	24,9	20,8	2,5-55,1
Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel	89	25,1	21,2	3,7-56,5
Undersøkelse av øyebunn	85	24	38,7	4,5-66,9
Måling av U-AKR	247	69,8	63,2	37,3-82,7
Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien	149	42,1	65,1	42,1-88,9

- For HbA1c, LDL, blodtrykk, røykevaner, U-AKR, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2023-31.12.2024 tatt med (15 mnd tilbake).
- Undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2022-31.12.2024 (30 mnd tilbake).

Figur 3: Prosentandel av diabetes type 2 pasienter som har målt blodtrykk ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.



Figur 4: Prosentandel av diabetes type 2 pasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.



Del 4 – Behandling

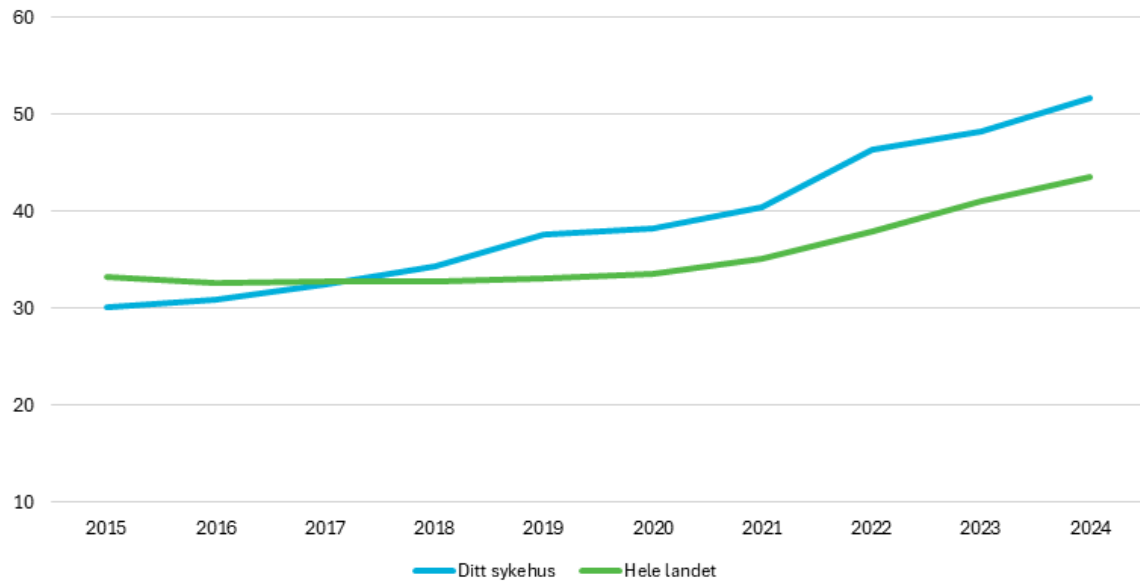
Tabell 6 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med diabetes type 1 som får:

- multiinjeksjonsbehandling og insulinpumpebehandling
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 1	Antall pas.	% (n=)	Median (%)	10-90 prosentiler
Hyperglykemi				
Multiinjeksjonsbehandling	754	48,3(1561)	54,6	45,9-67,2
Insulinpumpebehandling	807	51,7(1561)	45,4	32,8-54,1
-hvorav closed looped system (MiniMed780G og Tandem Control IQ)	596	72,5(822)	70,3	44,2-83,4
Hypertensjon - Andel behandlet for hypertensjon	407	28(1451)	36,1	26,7-47,8
Dyslipidemi				
Statinbehandling	541	36,7(1474)	47,8	34,1-58,3
Statinbehandling (kjent hjerte karsykdom)	114	87,7(130)	88,3	75-100
Tromboseprofylakse				
Acetylsalicylsyre/andre platehemmere (kjent hjerte- og karsykdom)	101	77,1(131)	75,5	58,1-100

- Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.
- For statinbehandling er utvalget pasienter 40-80 år

Figur 5: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter på pumpebehandling ved ditt sykehus og i hele landet siste 10 år.



Tabell 7 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med diabetes type 2 som får:

- medikamenter mot hyperglykemi
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 2	Antall pas.	% (n =)	Median (%)	10-90 prosentiler
Hyperglykemi				
Bare kost og mosjon	0	0(256)	0,5	0-1,8
Glukosesenkende medikamenter unntatt insulin	49	19,1(256)	10,8	0-22,6
Insulin (ev. sammen med annen glukosesenkende behandling)	207	80,9(256)	87,1	76,6-100
Hypertensjon				
Andel behandlet for hypertensjon	107	64,5(166)	71,1	57,1-95
Andel behandlet med 1 medikament	30	28(107)	39,6	27,8-60
Andel behandlet med 2 medik.	42	39,3(107)	33,2	12,5-42,1
Andel behandlet med 3 eller flere medik.	35	32,7(107)	26,6	0-35,4
Dyslipidemi				
Statinbehandling	116	68,6(169)	74	61,9-100
Statinbehandling (kjent hjerte karsykdom)	49	87,5(56)	93,5	85,7-100
Tromboseprofylakse				
Acetylsalicylsyre/andre platehemmere (kjent hjerte- og karsykdom)	40	71,4(56)	76,7	50-93,3

- Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.
- For statinbehandling er utvalget pasienter 40-80 år

Del 5 – Måloppnåelse og risikofaktorer

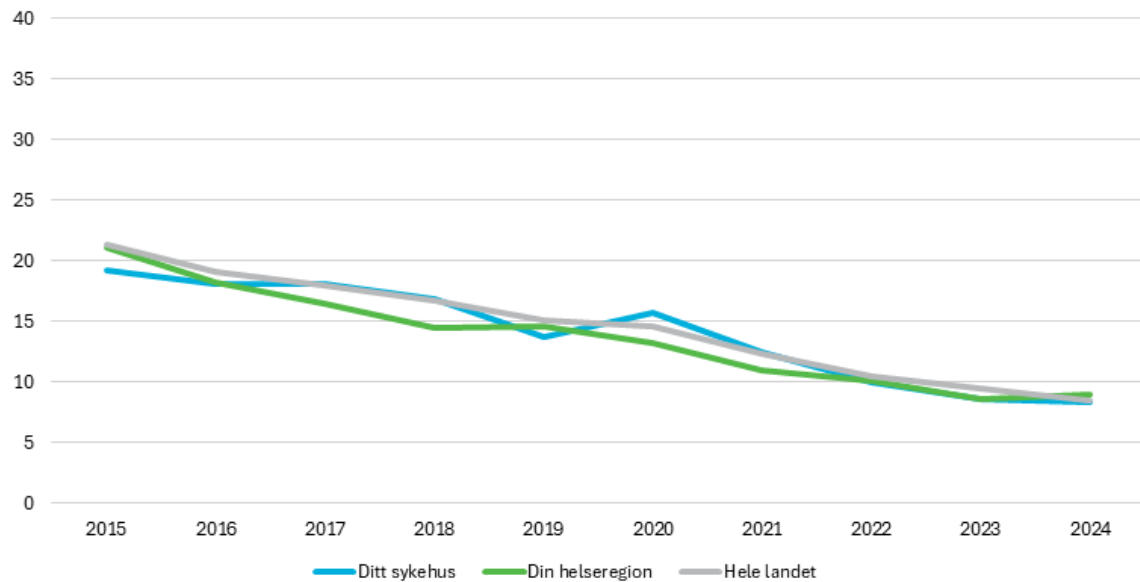
Nasjonale retningslinjer anbefaler at de fleste personer med diabetes bør ha:

- HbA1c omkring 53 mmol/mol
- Systolisk blodtrykk (SBT) som ikke overstiger 135
- Diastolisk blodtrykk (DBT) som ikke overstiger 85
- LDL-kolesterol som er:
 - < 1,8 hos pasienter med kjent hjerte- og karsykdom
 - ≤ 2,5 hos pasienter uten kjent hjerte- og karsykdom
- Det anbefales at personer med diabetes og blodtrykk over 140/90 mm Hg behandles med blodtrykkssenkende legemidler. Behandlingsmål er blodtrykk under 135/85 mm Hg.

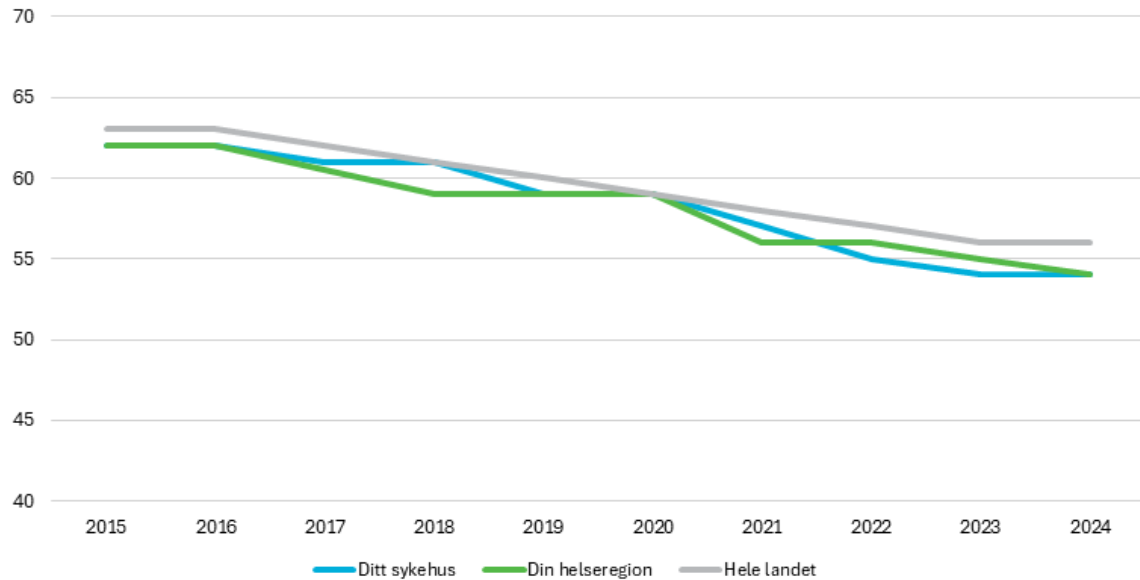
Tabell 8: HbA1c hos pasienter med diabetes type 1 (alle pasienter uavhengig av egenmåling).

Diabetes type 1	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
mmol/mol HbA1c i ulike aldergrupper	Antall pas.	Median	Median	10-90 prosentiler
Alle aldersgrupper samlet	1556	54	56	53,5-57
18-19 år	22	53	56	50-66
20-24 år	178	56,5	56,5	52-62,5
25-29 år	173	52	55,8	51-60
30-39 år	304	52	54	50-58
40-49 år	290	54	56	52,5-58,5
50-59 år	278	54	55	53-58
60-69 år	195	55	56	51-58,5
70-80 år	96	55,5	58	54-61
≥ 81 år	20	61	63	58-68,5
Prosentandel som har HbA1c:	Antall pas.	%	Median (%)	10-90 prosentiler
≤ 53 mmol/mol	738	47,4	41,3	34,8-50
≤ 58 mmol/mol	1029	66,1	59,9	53-68,1
54-64 mmol/mol	529	34	35,6	30,2-40,7
65-74 mmol/mol	159	10,2	14,3	10,1-18
≥ 75 mmol/mol	130	8,4	8,5	4,9-12,3

Figur 6: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har HbA1c ≥ 75 mmol/mol ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.



Figur 7: Median av HbA1c (mmol/mol) på type 1-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.



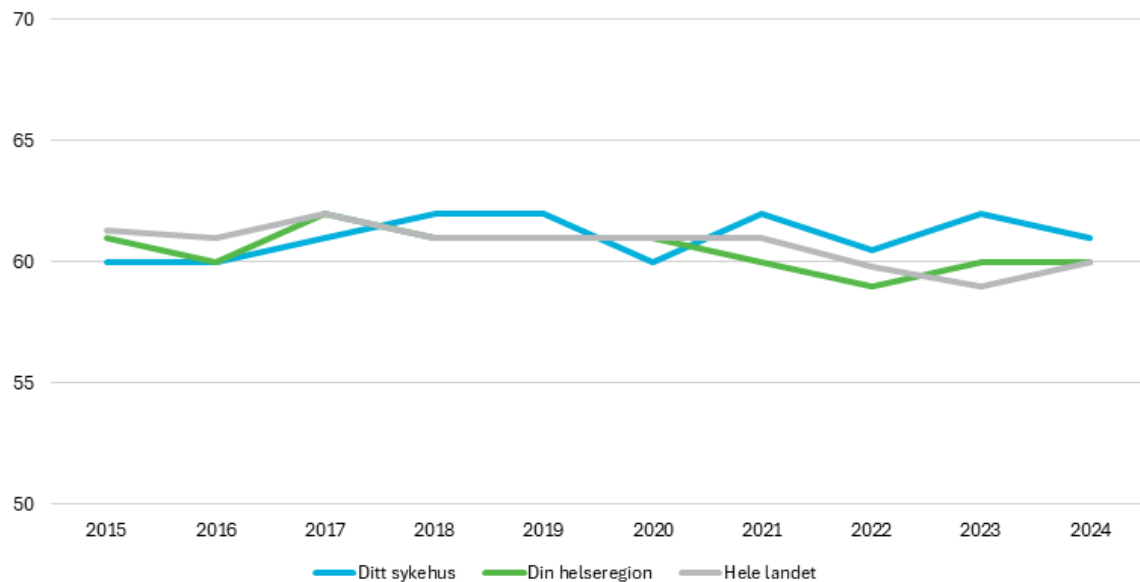
Tabell 9: Time in range og Time below range hos pasienter med diabetes type 1

Diabetes type 1	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
	Antall pas.	Median	Median	10-90 prosentiler
Time in range (TIR)	1262	66	64	60-67
Prosentandel som har:	Antall pas.	%	Median (%)	10-90 prosentiler
Time in range > 70 %	476	37,7(1262)	33,8	27,4-41,5
Time below range < 5 %	976	79,4(1229)	82,4	75,2-86,4

Tabell 10: HbA1c hos pasienter med diabetes type 2.

Diabetes type 2	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
mmol/mol HbA1c i ulike aldersgrupper	Antall pas.	Median	Median	10-90 prosentiler
Alle aldersgrupper samlet	343	61	60	56-63
<30 år	11	51	56	40,5-84
30-39 år	34	53	54,5	46,5-67,5
40-49 år	35	56	59	48-65
50-59 år	70	60,5	59,8	50-67
60-69 år	86	63,5	58,8	54-64,5
70-80 år	84	63	60	54-64
≥ 81 år	23	63	62	56-71
Prosentandel som har HbA1c:	Antall pas.	%	Median (%)	10-90 prosentiler
≤ 53 mmol/mol	105	30,6	32,4	22,6-43,1
≤ 58 mmol/mol	153	44,6	44,9	38,8-57,1
54-64 mmol/mol	97	28,3	29,3	23,5-39,9
65-74 mmol/mol	59	17,2	17,2	13-23,5
≥75 mmol/mol	82	23,9	17,3	9,1-26,6

Figur 8: Median av HbA1c (mmol/mol) på type 2-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet siste 10 år.



Tabell 11: KMI, blodtrykk, kolesterol, mosjonsvaner og røyking hos pasienter med diabetes type 1.

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 1	Antall pas.	Median	Median	10-90 prosentiler
KMI	1319	26,2	26,4	25,5-27,1
SBT	1366	126	130	125-133
DBT	1366	76	78	74-80
LDL-kolesterol	815	2,2	2,2	2,1-2,4
Prosentandel som har:	Antall pas.	% (n =)	Median (%)	10-90 prosentiler
KMI <25	523	39,7(1319)	36,8	31,5-44,4
KMI 25-29,9	517	39,2(1319)	37,5	32-41,9
KMI 30,0-34,9	217	16,5(1319)	17,4	13,2-22
KMI ≥35	62	4,7(1319)	6,9	5,1-11,1
30 min. mosjon 0 ganger/uke	92	15,8(584)	25,2	12,3-42,9
30 min. mosjon 1-2 ganger/uke	72	12,3(584)	11,6	3,6-19,5

30 min. mosjon 3-4 ganger/uke	154	26,4(584)	20	2,8-31,3
30 min. mosjon >4 ganger/uke	173	29,6(584)	27	13-38,2
SBT $\leq$ 140 uten behandling	839	90,5(927)	88,2	76,3-93
SBT $\leq$ 135 med behandling	208	58,1(358)	53,3	37,7-65,2
DBT $\leq$ 90 uten behandling	1012	95,9(1055)	95,3	87,5-98,5
DBT $\leq$ 85 med behandling	349	85,1(410)	84,8	74,6-91,8
LDL-kolesterol $\leq$ 2,5 (uten kjent hjerte- og karsykdom) uavhengig av behandling	470	66,6(706)	66,3	52,9-73,2
LDL-kolesterol $<$ 1,8 (kjent hjerte- og karsykdom)	61	50,4(121)	57,7	36,7-70
Prosentandel dagligrøykere	131	8,6(1529)	11	7,3-16,3

- For LDL-kolesterol med behandlingsmål $\leq$ 2,5 er utvalget pasienter 40-80 år

Tabell 12: KMI, blodtrykk, kolesterol, mosjonsvaner og røyking hos pasienter med diabetes type 2.

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 2	Antall pas.	Median	Median	10-90 prosentiler
KMI	270	29,2	29	27,9-30,5
SBT	265	130	132	128-136
DBT	265	78	79	75-80
LDL-kolesterol	263	2	2	1,9-2,3
Prosentandel som har:	Antall pas.	% (n =)	Median (%)	10-90 prosentiler
KMI <25	69	25,6(270)	21,1	13,4-26
KMI 25-29,9	85	31,5(270)	35,4	29,7-40,9
KMI 30,0-34,9	81	30(270)	25,9	20,5-33,5
KMI ≥35	35	13(270)	16,7	12,4-24,1
30 min. mosjon 0 ganger/uke	24	39,3(61)	39,3	16,7-66,7
30 min. mosjon 1-2 ganger/uke	9	14,8(61)	11,4	0-25
30 min. mosjon 3-4 ganger/uke	5	8,2(61)	15,4	0-40
30 min. mosjon >4 ganger/uke	17	27,9(61)	16,7	0-36,4
SBT ≤ 140 uten behandling	37	72,5(51)	71,2	44,4-100
SBT ≤ 135 med behandling	54	60,7(89)	58,1	37,9-79,1
DBT ≤ 90 uten behandling	64	92,8(69)	92,8	77,8-100
DBT ≤ 85 med behandling	97	82,9(117)	85,7	71-98,1
LDL-kolesterol ≤ 2,5 (uten kjent hjerte- og karsykdom) uavhengig av behandling	93	61,2(152)	62,7	52,4-75
LDL-kolesterol < 1,8 (kjent hjerte- og karsykdom)	54	57,4(94)	53,7	41,5-68
Prosentandel dagligrøykere	44	14,6(302)	14,9	9,6-21,6

- For LDL-kolesterol med behandlingsmål ≤ 2,5 er utvalget pasienter 40-80 år

Del 6 – Komplikasjoner

Tabell 13: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med diabetes type 1.

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 1	Antall pas.	% (n =)	Median (%)	10-90 prosentiler
Koronarsykdom	94	6,1(1547)	7,5	1,3-10,8
Hjerneslag	34	2,2(1547)	2,3	0,7-4,4
Amputasjon	16	1(1547)	1,1	0-2,2
Karkirurgi	20	1,3(1539)	1,7	0,5-4,7
Manglende fotpuls	82	6,4(1281)	4,7	2,4-11,1
Hatt sår nedenfor ankelen	75	4,9(1544)	4,5	1,9-6,5
Nedsatt følsomhet på monofilament, dvs ≤ 6/8	162	12,3(1316)	12,5	8,5-19,5
Ubehandlet retinopati	659	44,5(1481)	30,3	17,4-43,4
Behandlet retinopati	195	13,2(1481)	13,9	9,8-20,7
eGFR: <15	8	0,5(1504)	0,3	0-0,9
15-29	16	1,1(1504)	1,1	0-2,1
30-44	14	0,9(1504)	1,5	0-3,6
45-59	54	3,6(1504)	4,4	1,8-6,1
>60	1412	93,9(1504)	92,3	87,8-96
Dialysebehandlet	6	0,4(1551)	0,5	0-1,2
Nyretransplantert	8	0,5(1551)	0,3	0-1
Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året	47	3,2(1481)	3	1,4-5,7
Innlagt for ketoacidose siste året	26	2,2(1198)	1,9	0-6

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.

Tabell 14: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med diabetes type 2.

	Din poliklinikk		Alle poliklinikker	
Diabetes type 2	Antall pas.	% (n =)	Median (%)	10-90 prosentiler
Koronarsykdom	78	26(300)	25,3	7,6-32,9
Hjerneslag	22	7,5(294)	7,5	2,5-11,8
Amputasjon	9	3,1(292)	2,9	0-6,6
Karkirurgi	16	5,6(286)	6,9	2,7-16,3
Manglende fotpuls	0	0(151)	0	0-6,7
Hatt sår nedenfor ankelen	27	9,5(285)	11,1	4,9-14,7
Nedsatt følsomhet på monofilament, dvs $\leq 6/8$	45	29,8(151)	33,2	19-48,1
Ubehandlet retinopati	52	23,7(219)	25,5	11,8-40
Behandlet retinopati	31	14,2(219)	11,6	5,8-16
eGFR: <15	4	1,2(338)	1,4	0-2,8
15-29	10	3(338)	4,5	1,6-8,3
30-44	25	7,4(338)	8,2	4,4-11,5
45-59	31	9,2(338)	10,1	4,7-13,8
>60	268	79,3(338)	73,5	66,7-82,9
Dialysebehandlet	3	1(294)	1	0-3,1
Nyretransplantert	6	2,3(264)	0,7	0-2,7
Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året	2	1,1(183)	0	0-2,2

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.