

Tilbakemeldingsrapport

Norsk
diabetesregister
for voksne



2023

NOKLUS

Norsk
diabetesregister
for voksne

sammen for god kvalitet

Tilbakemeldingsrapport 2023

Her kommer tilbakemeldingsrapporten for kvaliteten på diabetesbehandlingen ved deres poliklinikk i 2023. Rapporten baserer seg på innsendte data fra Noklus Diabetes for 2023. Utvalget er pasienter som har diabetes type 1 (inkl. LADA) eller type 2.

Blant pasientene som er registrert i diabetesjournalen, er det i tillegg registrert 414 pasienter der det er oppgitt at pasienten har en annen type diabetes eller at diabetestype er ukjent.

Det var 30 pasienter med type 1 diabetes som var nydiagnostisert i 2023.

Dersom det er mange pasienter som har ufullstendige data, vil ikke rapporten nødvendigvis reflektere kvaliteten ved din diabetespoliklinikk.

I rapporten vil data fra diabetespasienter ved din poliklinikk sammenstilles med data fra i alt 53 deltakende diabetespoliklinikker med i alt 22820 pasienter med type 1 diabetes og 9919 pasienter med type 2 diabetes.

Med vennlig hilsen,

Karianne Fjeld Løvaas
Seksjonsleder

Tone Vonheim Madsen
Diabetessykepleier

Grethe Åstrøm Ueland
Medisinsk faglig leder

John Cooper
Endokrinolog

Tony Ernes
Statistiker

Del 1 – Demografi

Nedenfor finner du noen nøkkeltall og aldersfordeling mht. pasienter med diabetes type 1 (inkl. LADA) og diabetes type 2.

Tabell 1: Nøkkeltall.

| | Din poliklinikk | Alle poliklinikker | |
|----------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| | | Median | 10-90 prosentiler* |
| Diabetes type 1 | | | |
| Antall pasienter | 1838 | 302 | 45-1307 |
| Alder (median) | 45,5 | 49,5 | 43,5-55,5 |
| Sykdomsvarighet i år (median) | 19,5 | 20,5 | 16,5-23,5 |
| Etnisitet (prosentandel): | | | |
| Europeisk | 83,4 | 86,5 | 74,3-95,4 |
| Afrikansk | 1,1 | 0,8 | 0-3 |
| Asiatisk | 1,5 | 0,7 | 0-2,8 |
| Annen | 0,5 | 0,3 | 0-1,1 |
| Vet ikke/ikke besvart | 13,5 | 8,4 | 1,9-22,9 |
| Diabetes type 2 | | | |
| Antall pasienter | 673 | 162 | 32-371 |
| Alder (median) | 63,5 | 64,5 | 58,5-67,5 |
| Sykdomsvarighet i år (median) | 15,5 | 14,5 | 12,5-18 |
| Etnisitet (prosentandel): | | | |
| Europeisk | 48,3 | 71,3 | 39,6-89,3 |
| Afrikansk | 3,7 | 2,3 | 0-5 |
| Asiatisk | 7,4 | 4,7 | 1-11,5 |
| Annen | 1,3 | 0,8 | 0-2,3 |
| Vet ikke/ikke besvart | 39,2 | 18,1 | 4,9-43,1 |

*Eksempel på bruk av prosentiler: Dersom ditt antall type 1-diabetespasienter ligger over 90-prosentilen, hører du til de 10 prosentene av deltakerne som har høyest antall slike pasienter, - og omvendt dersom du ligger under 10-prosentilen.

Tabell 2: Aldersfordeling.

| Alder | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|------------------------|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n=1838) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Diabetes type 1 | | | | |
| 18-19 | 58 | 3,2 | 2,4 | 0-4,2 |
| 20-29 | 295 | 16,1 | 15,9 | 10-21,3 |
| 30-39 | 363 | 19,7 | 16,6 | 10,9-20,3 |
| 40-49 | 332 | 18,1 | 16,8 | 14,2-19,1 |
| 50-59 | 329 | 17,9 | 20,8 | 16-27,4 |
| 60-69 | 268 | 14,6 | 14,6 | 10,6-19,2 |
| 70-80 | 153 | 8,3 | 10,5 | 6,8-14,3 |
| ≥ 81 år | 39 | 2,1 | 1,9 | 0-3,7 |
| Diabetes type 2 | | | | |
| 18-19 | 2 | 0,3 | 0 | 0-0,8 |
| 20-29 | 14 | 2,1 | 1,8 | 0-3,6 |
| 30-39 | 45 | 6,7 | 5,1 | 1,6-10,4 |
| 40-49 | 83 | 12,3 | 10 | 5,8-13,7 |
| 50-59 | 126 | 18,7 | 22 | 16,9-31,3 |
| 60-69 | 168 | 25 | 26,9 | 21,7-33,1 |
| 70-80 | 172 | 25,6 | 26,7 | 16,8-32,6 |
| ≥ 81 år | 63 | 9,4 | 6,9 | 1,6-12,3 |

Del 2 – Egenkontroll

Tabell 3: Hyppighet av egenkontroll

| | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|---|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|
| Diabetes type 1 | Antall pas. | % (n=1827) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| CGM | 1644 | 90 | 91,6 | 84,2-95,6 |
| Måler ikke | 3 | 0,2 | 0,1 | 0-0,7 |
| Sjeldnere enn ukentlig | 4 | 0,2 | 0,1 | 0-1 |
| Ukentlig eller oftere | 172 | 9,4 | 7,8 | 3,8-13,1 |
| Insulinbehandlet diabetes type 2 | Antall pas. | % (n=500) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| CGM | 86 | 17,2 | 34,5 | 15,2-61,6 |
| Måler ikke | 6 | 1,2 | 0,4 | 0-3,5 |
| Sjeldnere enn ukentlig | 8 | 1,6 | 3 | 0-9 |
| Ukentlig eller oftere | 396 | 79,2 | 62,4 | 33,3-76,3 |

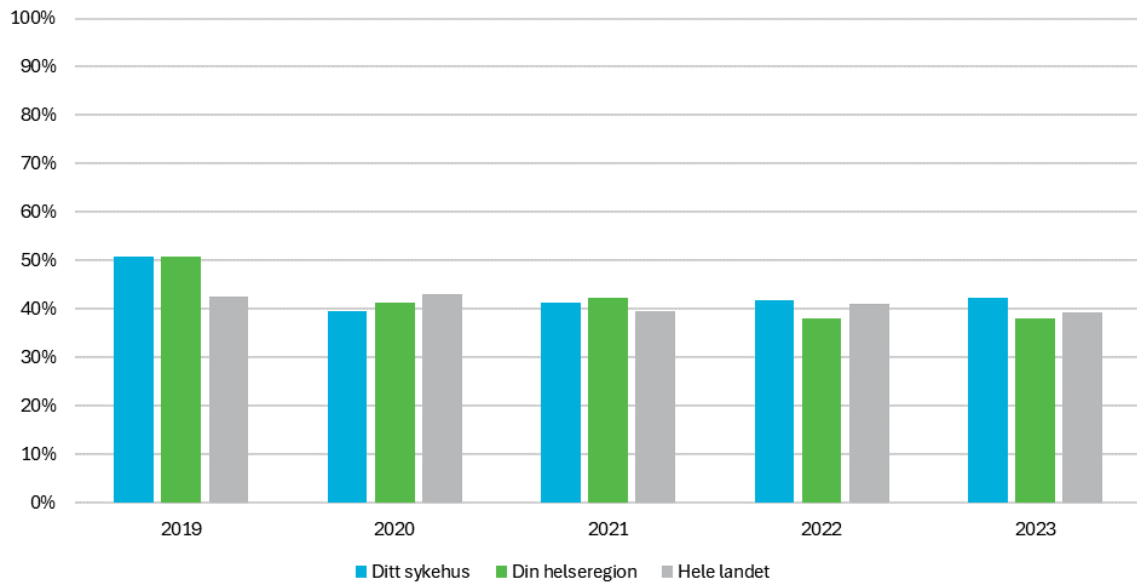
Del 3 – Prosedyrer

Tabell 4: Prosentandel av pasienter med diabetes type 1 med dokumenterte prosedyrer

| Diabetes type 1 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|---|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n=1838) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Måling av HbA1c | 1778 | 96,7 | 97,9 | 93,9-100 |
| Måling av blodtrykk | 1649 | 89,7 | 87,9 | 62,5-98 |
| Måling av LDL-kolesterol | 1767 | 96,1 | 96 | 88,3-99,3 |
| Røykevaner angitt | 1694 | 92,2 | 94,8 | 86,8-99,1 |
| Vekt angitt | 1330 | 72,4 | 86,8 | 65-96,2 |
| Høyde angitt | 1786 | 97,2 | 97,8 | 89,9-100 |
| Undersøkelse av fotpuls | 1238 | 74,4 | 60,9 | 16,9-74,4 |
| Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel | 1254 | 75,4 | 64,6 | 28,1-77,8 |
| Undersøkelse av øyebunn | 1337 | 80,3 | 69,3 | 39,6-82,3 |
| Måling av U-AKR | 1299 | 78,1 | 76 | 54,4-96,1 |
| Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien | 1214 | 66,1 | 80 | 59,8-91,1 |

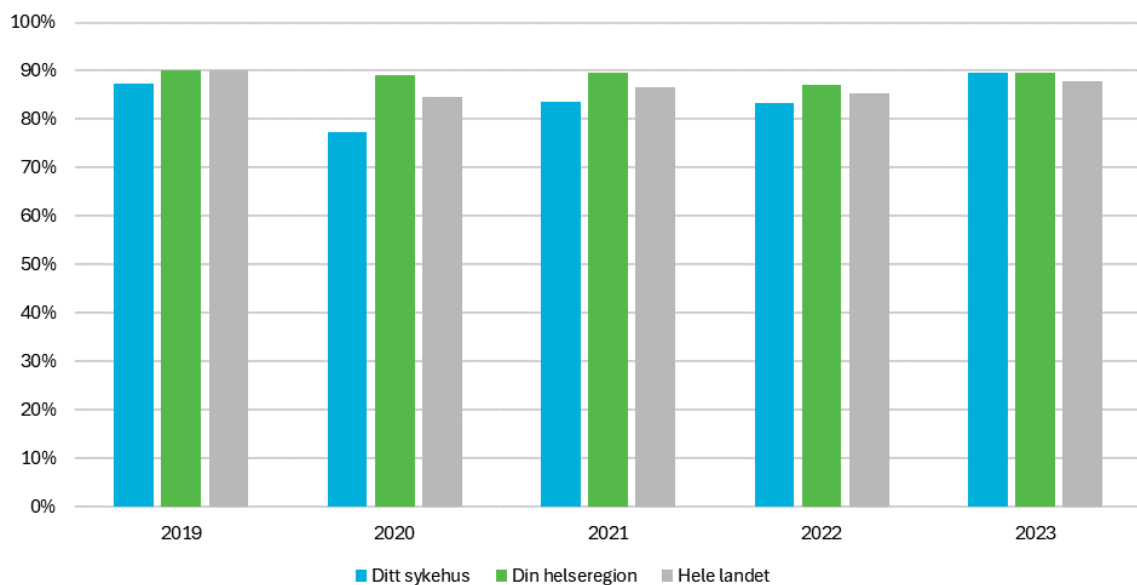
- For HbA1c, blodtrykk, røykevaner, urinalbumin, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2022-31.12.2023 tatt med (15 mnd tilbake).
- Måling av kolesterol/LDL og undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2021-31.12.2023 (30 mnd tilbake).
- For undersøkelse av føtter, øyebunn og måling av urinalbumin, er bare de som har hatt diabetes ≥ 5 år inkludert.

Figur 1: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har fått utført åtte viktige prosedyrer* ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.

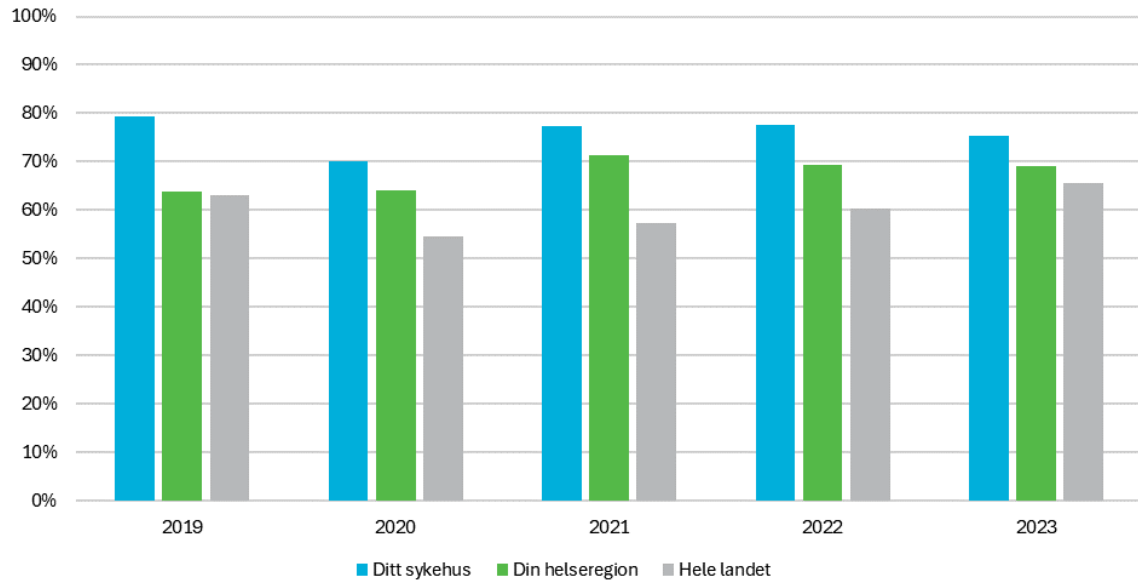


*HbA1c, blodtrykk, LDL, røykevaner, høyde, øyenbunn, urinalbumin og kartlegging av koronarsykdom.

Figur 2: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har målt blodtrykk ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.



Figur 3: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.

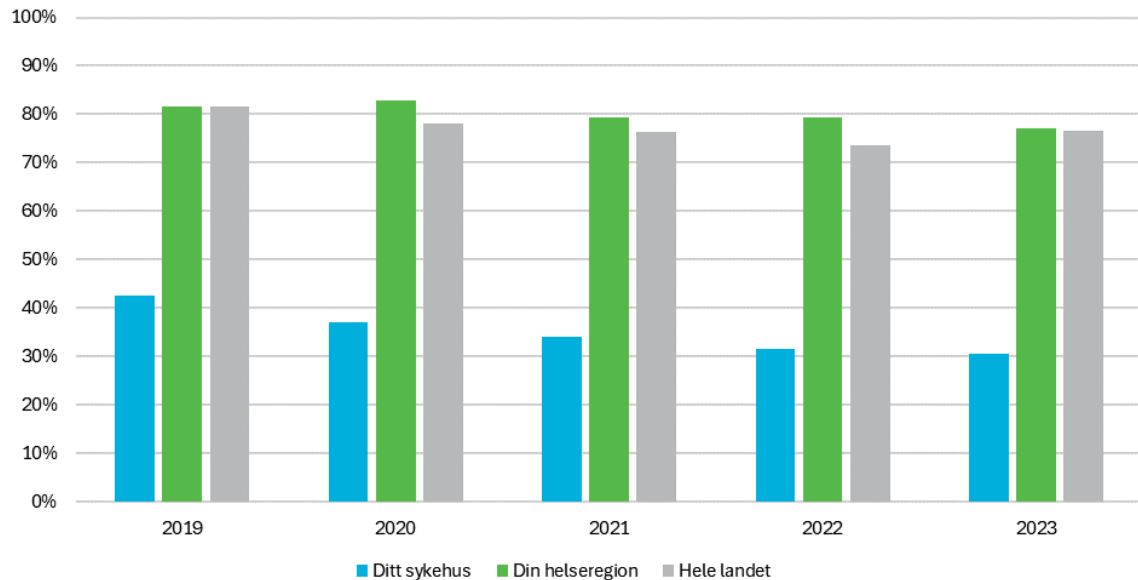


Tabell 5: Prosentandel av pasienter med diabetes type 2 med dokumenterte prosedyrer

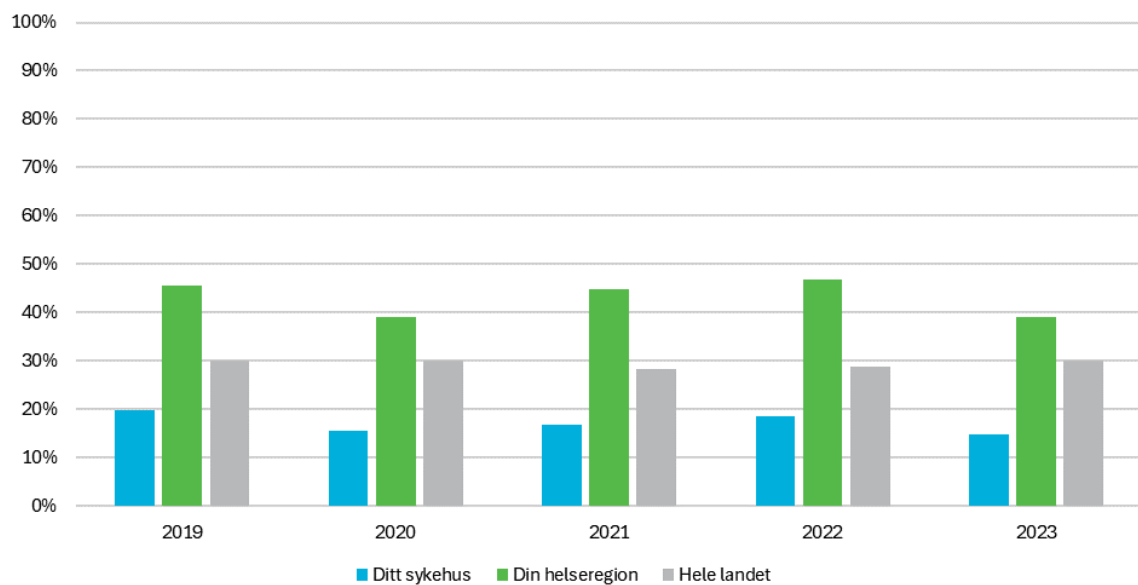
| Diabetes type 2 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|---|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n=673) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Måling av HbA1c | 625 | 92,9 | 98,1 | 92,9-100 |
| Måling av blodtrykk | 205 | 30,5 | 76,7 | 38,2-94,6 |
| Måling av LDL-kolesterol | 602 | 89,5 | 94,7 | 82-100 |
| Røykevaner angitt | 277 | 41,2 | 83,7 | 62,3-96,6 |
| Vekt angitt | 417 | 62 | 82,1 | 62-95,7 |
| Høyde angitt | 548 | 81,4 | 90,7 | 73,7-98,6 |
| Undersøkelse av fotpuls | 100 | 14,9 | 20,3 | 0-51,7 |
| Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel | 100 | 14,9 | 29,5 | 0-61,3 |
| Undersøkelse av øyebunn | 155 | 23 | 32,7 | 4,5-67,6 |
| Måling av U-AKR | 317 | 47,1 | 63,1 | 37,4-91,2 |
| Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien | 206 | 30,6 | 61,8 | 34,5-88,1 |

- For HbA1c, blodtrykk, røykevaner, urinalbumin, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2022-31.12.2023 tatt med (15 mnd tilbake).
- Måling av kolesterol/HDL/LDL og undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2021-31.12.2023 (30 mnd tilbake).

Figur 4: Prosentandel av diabetes type 2 pasienter som har målt blodtrykk ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.



Figur 5: Prosentandel av diabetes type 2 pasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.



Del 4 – Behandling

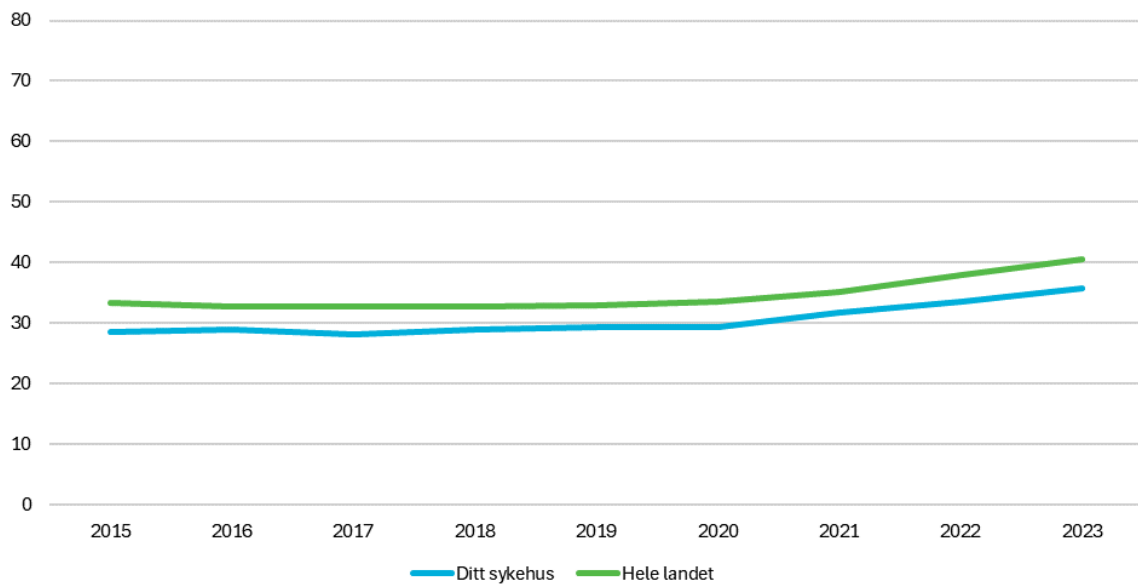
Tabell 6 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med diabetes type 1 som får:

- multiinjeksjonsbehandling og insulinpumpebehandling
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

| Diabetes type 1 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|---|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n=) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Hyperglykemi | | | | |
| Multiinjeksjonsbehandling | 1160 | 64,3(1804) | 56,6 | 44,3-71 |
| Insulinpumpebehandling | 644 | 35,7(1804) | 43,4 | 29-55,7 |
| -hvorav closed looped system (MiniMed780G og Tandem Control IQ) | 452 | 67,2(673) | 65,9 | 41,3-84,6 |
| Hypertensjon - Andel behandlet for hypertensjon | 540 | 31,5(1712) | 32,4 | 24,5-44,1 |
| Dyslipidemi | | | | |
| Statinbehandling | 933 | 54,1(1724) | 45,9 | 32,3-58,5 |
| Statinbehandling (kjent hjerte karsykdom) | 143 | 96,6(148) | 86,6 | 76,5-100 |
| Tromboseprofylakse | | | | |
| Acetylsalicylsyre/andre platehemmere (kjent hjerte- og karsykdom) | 108 | 72,5(149) | 76,8 | 66,7-94,1 |

- Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.
- For statinbehandling er utvalget pasienter 40-80 år

Figur 6: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter på pumpebehandling ved ditt sykehus og i hele landet i 2015-2023.



Tabell 7 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med diabetes type 2 som får:

- medikamenter mot hyperglykemi
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

| Diabetes type 2 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|---|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n =) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Hyperglykemi | | | | |
| Bare kost og mosjon | 6 | 1(609) | 0,4 | 0-1,6 |
| Glukosesenkende medikamenter unntatt insulin | 50 | 8,2(609) | 12 | 2-26,6 |
| Insulin (ev. sammen med annen glukosesenkende behandling) | 553 | 90,8(609) | 87,8 | 70,5-98 |
| | | | | |
| Hypertensjon | | | | |
| Andel behandlet for hypertensjon | 135 | 72,6(186) | 71,9 | 60-90 |
| Andel behandlet med 1 medikament | 51 | 37,8(135) | 35,2 | 20-54,8 |
| Andel behandlet med 2 medik. | 45 | 33,3(135) | 34,4 | 0-45,2 |
| Andel behandlet med 3 eller flere medik. | 39 | 28,9(135) | 28,9 | 0-43,2 |
| Dyslipidemi | | | | |
| Statinbehandling | 162 | 83,9(193) | 73,5 | 60,8-96,8 |
| Statinbehandling (kjent hjerte karsykdom) | 52 | 100(52) | 92,5 | 84,4-100 |
| Tromboseprofylakse | | | | |
| Acetylsalicylsyre/andre platehemmere (kjent hjerte- og karsykdom) | 36 | 66,7(54) | 81,4 | 64,7-100 |

- Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.
- For statinbehandling er utvalget pasienter 40-80 år

Del 5 – Måloppnåelse og risikofaktorer

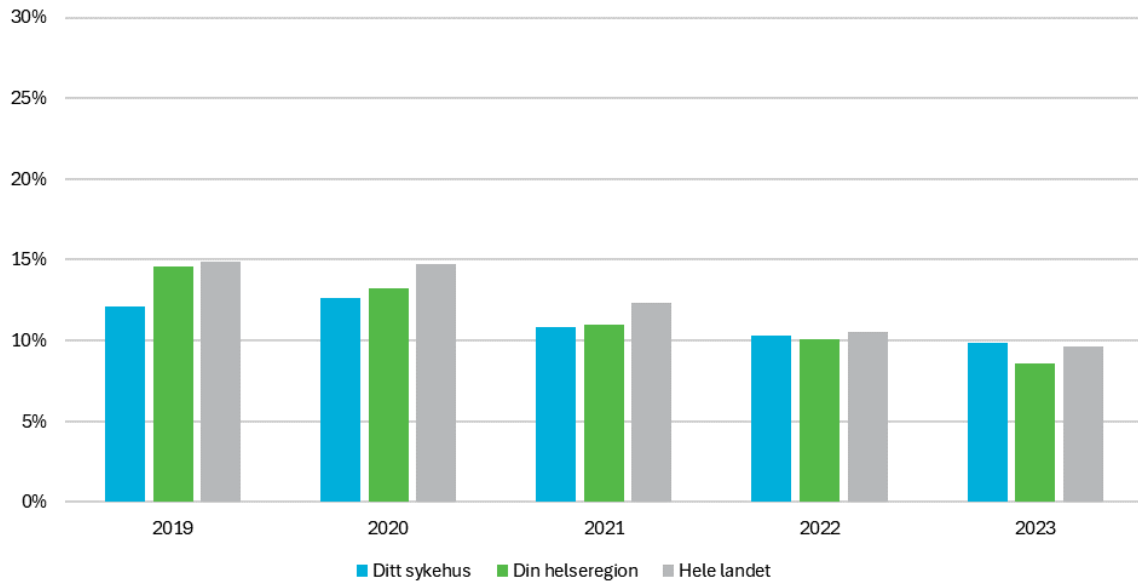
Nasjonale retningslinjer anbefaler at de fleste personer med diabetes bør ha:

- HbA1c omkring 53 mmol/mol
- Systolisk blodtrykk (SBT) som ikke overstiger 135
- Diastolisk blodtrykk (DBT) som ikke overstiger 85
- LDL-kolesterol som er:
 - < 1,8 hos pasienter med kjent hjerte- og karsykdom
 - ≤ 2,5 hos pasienter uten kjent hjerte- og karsykdom
- Det anbefales at personer med diabetes og blodtrykk over 140/90 mm Hg behandles med blodtrykkssenkende legemidler. Behandlingsmål er blodtrykk under 135/85 mm Hg.

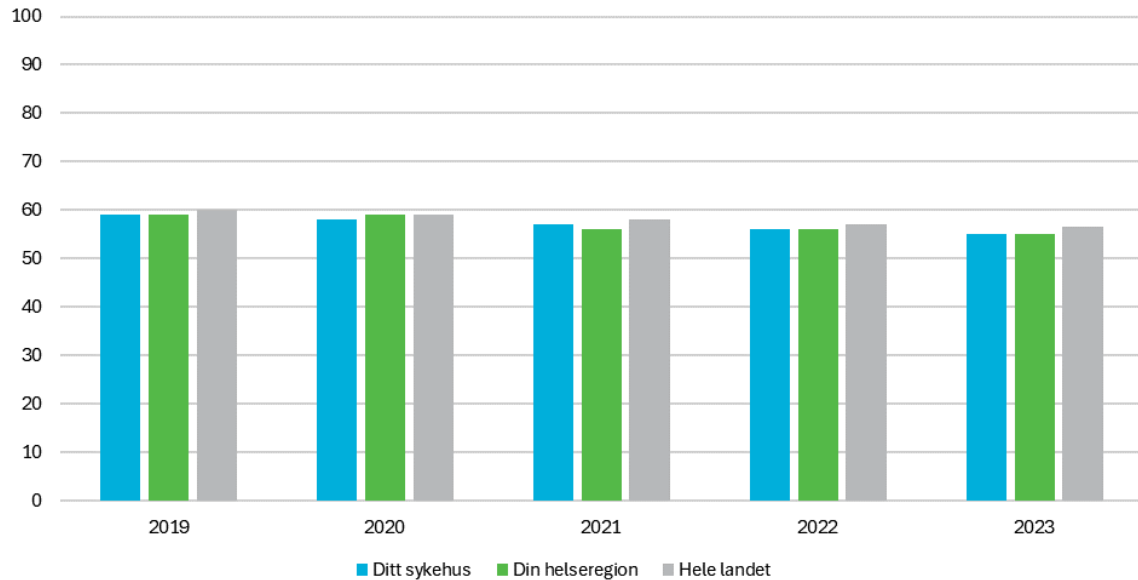
Tabell 8: HbA1c hos pasienter med diabetes type 1 (alle pasienter uavhengig av egenmåling).

| Diabetes type 1 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|--------------------------------------|-----------------|--------|--------------------|-------------------|
| mmol/mol HbA1c i ulike aldersgrupper | Antall pas. | Median | Median | 10-90 prosentiler |
| Alle aldersgrupper samlet | 1778 | 55 | 56,5 | 54-58 |
| 18-19 år | 58 | 54,5 | 59 | 53-68,5 |
| 20-24 år | 138 | 57 | 57,5 | 53-63 |
| 25-29 år | 144 | 55 | 56,5 | 53-62 |
| 30-39 år | 347 | 53 | 54 | 49-57,5 |
| 40-49 år | 313 | 55 | 56 | 53-59 |
| 50-59 år | 322 | 56 | 56,5 | 54-59 |
| 60-69 år | 266 | 56 | 56 | 52-58 |
| 70-80 år | 152 | 56,5 | 58 | 54-61,5 |
| ≥ 81 år | 37 | 60 | 64,3 | 58-71 |
| Prosentandel som har HbA1c: | Antall pas. | % | Median | 10-90 prosentiler |
| ≤ 53 mmol/mol | 759 | 42,7 | 38,3 | 31,9-50 |
| ≤ 58 mmol/mol | 1087 | 61,1 | 57,1 | 50,5-68,3 |
| 54-64 mmol/mol | 610 | 34,3 | 37,3 | 30,5-41,8 |
| 65-74 mmol/mol | 234 | 13,2 | 14,7 | 8,9-17,7 |
| ≥75 mmol/mol | 175 | 9,8 | 9,6 | 6,2-14,4 |

Figur 7: Prosentandel av diabetes type 1 pasienter som har HbA1c \geq 75 mmol/mol ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.



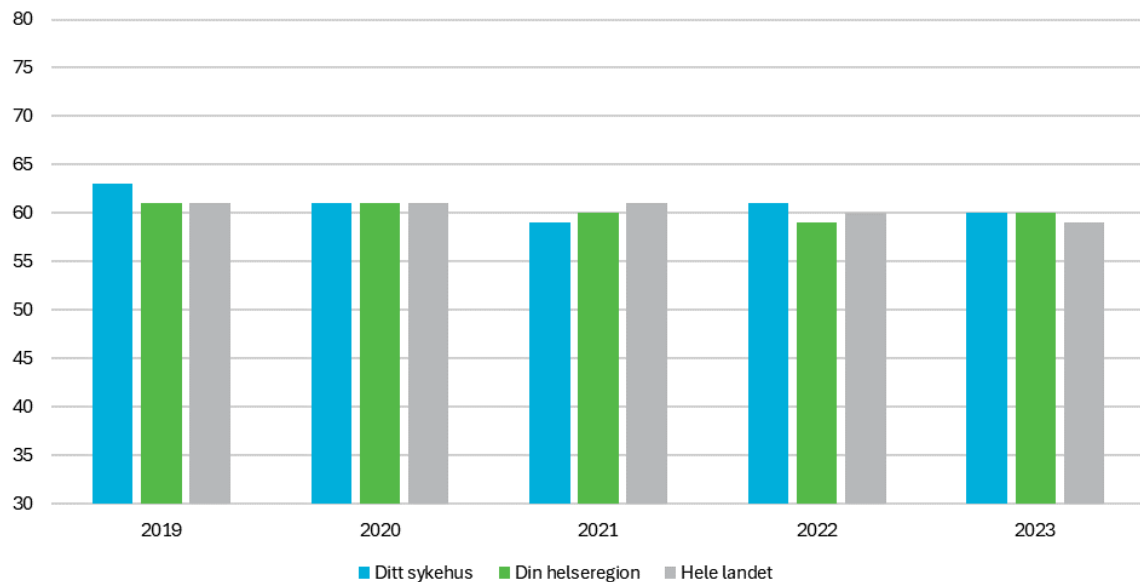
Figur 8: Median av HbA1c (mmol/mol) på type 1-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.



Tabell 9: HbA1c hos pasienter med diabetes type 2.

| Diabetes type 2 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|--------------------------------------|-----------------|--------|--------------------|-------------------|
| mmol/mol HbA1c i ulike aldersgrupper | Antall pas. | Median | Median | 10-90 prosentiler |
| Alle aldersgrupper samlet | 625 | 60 | 59 | 55-63 |
| <30 år | 16 | 48,5 | 48,5 | 40-74 |
| 30-39 år | 41 | 52 | 52 | 46-67,5 |
| 40-49 år | 80 | 59 | 59 | 49,5-67 |
| 50-59 år | 117 | 60 | 59,3 | 50-65 |
| 60-69 år | 158 | 63 | 60,5 | 53-64,5 |
| 70-80 år | 155 | 60 | 60 | 55-64 |
| ≥ 81 år | 58 | 62 | 63 | 53-71,5 |
| Prosentandel som har HbA1c: | Antall pas. | % | Median | 10-90 prosentiler |
| ≤ 53 mmol/mol | 225 | 36 | 32,9 | 26,5-43,9 |
| ≤ 58 mmol/mol | 289 | 46,2 | 47,1 | 40-64,5 |
| 54-64 mmol/mol | 154 | 24,6 | 30 | 21,4-39,5 |
| 65-74 mmol/mol | 105 | 16,8 | 17,9 | 9,7-23,1 |
| ≥75 mmol/mol | 141 | 22,6 | 16,5 | 6,8-26,7 |

Figur 9: Median av HbA1c (mmol/mol) på type 2-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023.



Tabell 10: KMI, blodtrykk, kolesterol, mosjonsvaner og røyking hos pasienter med diabetes type 1.

| Diabetes type 1 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|-------------------------------|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | Median | Median | 10-90 prosentiler |
| KMI | 1320 | 26,3 | 26,3 | 25,5-27,3 |
| SBT | 1649 | 129 | 130 | 125-133,5 |
| DBT | 1649 | 74 | 78 | 73-80 |
| LDL-kolesterol | 1057 | 2,2 | 2,3 | 2,1-2,5 |
| Prosentandel som har: | Antall pas. | % (n =) | Median | 10-90 prosentiler |
| KMI <25 | 508 | 38,5(1320) | 37,7 | 30,5-46,2 |
| KMI 25-29,9 | 502 | 38(1320) | 36,8 | 31,6-42,1 |
| KMI 30,0-34,9 | 225 | 17(1320) | 17,8 | 11,4-22,2 |
| KMI ≥35 | 85 | 6,4(1320) | 7,1 | 4,8-11,5 |
| 30 min. mosjon 0 ganger/uke | 119 | 16(744) | 29,1 | 13,9-46,7 |
| 30 min. mosjon 1-2 ganger/uke | 72 | 9,7(744) | 12,4 | 0-20 |

| | | | | |
|---|------|------------|------|-----------|
| 30 min. mosjon 3-4 ganger/uke | 132 | 17,7(744) | 22,1 | 3,9-31,1 |
| 30 min. mosjon >4 ganger/uke | 267 | 35,9(744) | 25,3 | 12,5-42,1 |
| SBT \leq 140 uten behandling | 974 | 90(1082) | 86,1 | 76,8-92,4 |
| SBT \leq 135 med behandling | 281 | 56,5(497) | 50,7 | 36,2-66,7 |
| DBT \leq 90 uten behandling | 1134 | 96,8(1172) | 95,8 | 88-98,9 |
| DBT \leq 85 med behandling | 486 | 90(540) | 84,2 | 75-95,1 |
| LDL-kolesterol \leq 2,5 (uten kjent hjerte- og karsykdom) uavhengig av behandling | 604 | 66,9(903) | 60,8 | 48,5-70,3 |
| LDL-kolesterol $<$ 1,8 (kjent hjerte- og karsykdom) | 98 | 64,1(153) | 50,4 | 33,3-62,5 |
| | | | | |
| Prosentandel dagligrøykere | 164 | 9,6(1703) | 11,8 | 7,5-16 |

- For LDL-kolesterol med behandlingsmål \leq 2,5 er utvalget pasienter 40-80 år

Tabell 11: KMI, blodtrykk, kolesterol, mosjonsvaner og røyking hos pasienter med diabetes type 2.

| Diabetes type 2 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | Median | Median | 10-90 prosentiler |
| KMI | 408 | 28,1 | 29 | 28,3-31,4 |
| SBT | 205 | 129 | 132 | 125,5-136 |
| DBT | 205 | 74 | 79 | 72-81 |
| LDL-kolesterol | 479 | 2,1 | 2,1 | 1,9-2,3 |
| | | | | |
| Prosentandel som har: | Antall pas. | % (n =) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| KMI <25 | 116 | 28,4(408) | 20 | 11,7-28,4 |
| KMI 25-29,9 | 143 | 35(408) | 35 | 25,2-41,9 |
| KMI 30,0-34,9 | 84 | 20,6(408) | 26,3 | 20,1-31,1 |
| KMI ≥35 | 65 | 15,9(408) | 18 | 12,8-25,3 |
| 30 min. mosjon 0 ganger/uke | 27 | 36,5(74) | 42,2 | 25-65,8 |
| 30 min. mosjon 1-2 ganger/uke | 8 | 10,8(74) | 12 | 0-26,7 |
| 30 min. mosjon 3-4 ganger/uke | 8 | 10,8(74) | 11,8 | 0-27,8 |
| 30 min. mosjon >4 ganger/uke | 23 | 31,1(74) | 21 | 0-29,2 |
| SBT ≤ 140 uten behandling | 27 | 65,9(41) | 66,7 | 46,2-100 |
| SBT ≤ 135 med behandling | 60 | 59,4(101) | 58,3 | 40-77,8 |
| DBT ≤ 90 uten behandling | 59 | 89,4(66) | 94,2 | 83,3-100 |
| DBT ≤ 85 med behandling | 155 | 88,6(175) | 84,4 | 69,4-95,7 |
| LDL-kolesterol ≤ 2,5 (uten kjent hjerte- og karsykdom) uavhengig av behandling | 124 | 61,7(201) | 63,6 | 52,1-74,1 |
| LDL-kolesterol < 1,8 (kjent hjerte- og karsykdom) | 62 | 54,4(114) | 52,6 | 34,1-64,2 |
| | | | | |
| Prosentandel dagligrøykere | 61 | 19,9(306) | 15 | 9,6-21,3 |

- For LDL-kolesterol med behandlingsmål ≤ 2,5 er utvalget pasienter 40-80 år

Del 6 – Komplikasjoner

Tabell 12: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med diabetes type 1.

| Diabetes type 1 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|--|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n =) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Koronarsykdom | 115 | 6,5(1778) | 7,2 | 3,9-11,6 |
| Hjerneslag | 35 | 2(1777) | 2,4 | 0,3-3,7 |
| Amputasjon | 20 | 1,1(1777) | 1,1 | 0-2,5 |
| Karkirurgi | 24 | 1,3(1778) | 1,7 | 0,7-5 |
| Manglende fotpuls | 71 | 4,4(1600) | 4,7 | 0-9,3 |
| Hatt sår nedenfor ankelen | 64 | 3,6(1777) | 3,9 | 2,1-6,1 |
| Nedsatt følsomhet på monofilament, dvs ≤ 6/8 | 134 | 8,3(1614) | 13,1 | 8,5-19,8 |
| Ubehandlet retinopati | 591 | 33,9(1745) | 29,3 | 10,2-45,1 |
| Behandlet retinopati | 242 | 13,9(1745) | 13,8 | 8,5-21,5 |
| Moderat albuminuri U-AKR (U-AKR 3-30 mg/mmol) | 154 | 10,8(1424) | 9,6 | 4,8-16,3 |
| Betydelig albuminuri (U-AKR >30 mg/mmol) | 35 | 2,5(1424) | 2,2 | 0-4,1 |
| eGFR: <15 | 8 | 0,4(1798) | 0,2 | 0-0,8 |
| 15-29 | 9 | 0,5(1798) | 0,8 | 0-1,7 |
| 30-44 | 31 | 1,7(1798) | 1,5 | 0,6-2,5 |
| 45-59 | 55 | 3,1(1798) | 3,9 | 2,3-6,3 |
| >60 | 1695 | 94,3(1798) | 93,4 | 89,9-95,6 |
| Tegn på nyreskade (U-AKR ≥3 og/eller eGFR <60) | 247 | 14,4(1712) | 14,5 | 10,6-19,4 |
| Dialysebehandlet | 9 | 0,7(1374) | 0,3 | 0-1,6 |
| Nyretransplantert | 4 | 0,3(1374) | 0 | 0-1,6 |
| Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året | 78 | 4,5(1728) | 4 | 1,5-7,5 |
| Noen gang innlagt for ketoacidose | 323 | 20,1(1607) | 23,9 | 13,4-30,1 |

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.

Tabell 13: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med diabetes type 2.

| Diabetes type 2 | Din poliklinikk | | Alle poliklinikker | |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
| | Antall pas. | % (n =) | Median (%) | 10-90 prosentiler |
| Koronarsykdom | 93 | 25,3(368) | 25,4 | 18,2-32,6 |
| Hjerneslag | 18 | 5(361) | 8,4 | 3,8-11,7 |
| Amputasjon | 8 | 2,2(364) | 2,6 | 0-5,5 |
| Karkirurgi | 18 | 5(362) | 6,6 | 2,4-14,7 |
| Manglende fotpuls | 29 | 14,8(196) | 11,1 | 0-21,4 |
| Hatt sår nedenfor ankelen | 38 | 10,7(356) | 9,1 | 3-16,1 |
| Nedsatt følsomhet på monofilament, dvs $\leq 6/8$ | 75 | 35,7(210) | 30 | 7,1-50 |
| Ubehandlet retinopati | 90 | 26,4(341) | 20,6 | 6,5-37,5 |
| Behandlet retinopati | 43 | 12,6(341) | 11,2 | 5,6-16,3 |
| Moderat albuminuri U-AKR (U-AKR 3-30 mg/mmol) | 141 | 31(455) | 25,9 | 13,4-32,4 |
| Betydelig albuminuri (U-AKR >30 mg/mmol) | 57 | 12,5(455) | 9,1 | 3,9-13,9 |
| eGFR: <15 | 20 | 3(666) | 1,2 | 0-2,4 |
| 15-29 | 34 | 5,1(666) | 3,8 | 0,6-8 |
| 30-44 | 59 | 8,9(666) | 8,2 | 4,2-12,5 |
| 45-59 | 77 | 11,6(666) | 9,5 | 5,6-14,1 |
| >60 | 476 | 71,5(666) | 76,1 | 67,9-83,1 |
| Tegn på nyreskade (U-AKR ≥ 3 og/eller eGFR <60) | 290 | 43,5(666) | 40,4 | 28,9-47,4 |
| Dialysebehandlet | 6 | 1,7(361) | 1,1 | 0-2,7 |
| Nyretransplantert | 12 | 3,4(355) | 0 | 0-3,4 |
| | | | | |
| Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året | 4 | 1,7(229) | 0 | 0-3,2 |

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.