

Bergen 31.05.2018

## Måleenheten for HbA1c endres fra % til mmol/mol den 30. september 2018

*Den 30. september 2018 skal HbA1c rapporteres med enheten mmol glykert hemoglobin per mol hemoglobin (mmol/mol) og ikke lenger som prosentandel glykert hemoglobin (%). Alle som analyserer HbA1c lokalt på pasientnært utstyr må endre innstillingene på instrumentet for å få rapportert svar for HbA1c i mmol/mol. Noklus har bedt leverandøren av deres instrument om å ta kontakt med dere for å endre måleenheten. Alle sykehus- og private laboratorier kommer til å rapportere HbA1c kun med ny enhet fra 30. september.*

### Bakgrunn

I 2007 ble det publisert en konsensusrapport fra ADA (American Diabetes Association), EASD (European Association for the Study of Diabetes), IFCC (International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine) og IDF (International Diabetes Federation) hvor det ble satt krav om at alle HbA1c-metodene skal være avstemt i forhold til (sporbare til) IFCC-referansemetode, og at HbA1c-resultatene fortrinnsvis skal rapporteres med SI-enheten mmol/mol. Det ble gitt anledning til å rapportere svarene som % ved hjelp av en omregningsformel. Alle HbA1c-metoder som brukes i Norge er sporbare til IFCCs referansesystem, mens innføringen av den nye enheten mmol/mol har blitt håndtert ulikt i de ulike landene. Mange europeiske land har gått over til å rapportere svarene som mmol/mol, mens vi i Norge har ventet med å foreta endringen.

Den 24. januar 2018 vedtok Nasjonalt fagråd for diabetes at benevnningen for HbA1c skal endres fra % til mmol/mol også i Norge. Helsedirektoratet har bedt Noklus om å lede arbeidet med implementeringen av endringen ved å utarbeide informasjonsmaterieil til alle laboratorier som analyserer HbA1c.

Noklus har, i samarbeid med Helsedirektoratet, laget omregningstabell i form av plastkort. Vi ber dere om å distribuere de vedlagte plastkortene til vedkommende på deres institusjon som analyserer og tolker HbA1c-resultater. Ved behov for flere kort kan Noklus sine laboratoriekonsulenter kontaktes.

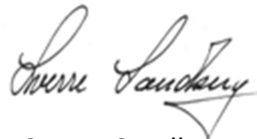
Omregningstabellen er også vist på baksiden.

Ved spørsmål ta gjerne kontakt med din laboratoriekonsulent.

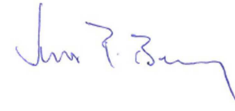
Med vennlig hilsen



Lutz Schwettmann  
Noklus Møre og Romsdal



Sverre Sandberg  
Leder Noklus



Jens Petter Berg  
Medlem av Nasjonalt  
fagråd for diabetes

### Tabell som viser HbA1c målt i mmol/mol vs. %

Huskeregul: legg merke til at HbA1c i mmol/mol øker med 11 når HbA1c øker med 1 prosentpoeng (42 tilsvarer 6,0; 53 tilsvarer 7,0; 64 tilsvarer 8,0 osv.).

Diagnostisk grense (48 mmol/mol som tilsvarer 6,5 %) og behandlingsmål for de fleste pasientene med diabetes (53 mmol/mol som tilsvarer 7,0 %) er markert med litt mørkere farge.

HbA1c mmol/mol	HbA1c %
26	4,5
31	5,0
37	5,5
42	6,0
48 <sup>1</sup>	6,5
53 <sup>2</sup>	7,0
58	7,5
64	8,0
69	8,5
75	9,0
80	9,5
86	10,0
97	11,0
108	12,0

<sup>1</sup> Diagnostisk grense  
<sup>2</sup> Behandlingsmål

[www.noklus.no](http://www.noklus.no)

Fotnote til tabellen: Ved behov kan HbA1c-svarene omregnes fra ny enhet mmol/mol (IFCC) til tidligere enhet % ved hjelp av følgende ligning:  $HbA1c_{NGSP} [\%] = 0,09148 * HbA1c_{IFCC} [mmol/mol] + 2,152$