



Foto © Colourbox

Forenkle hverdagen med **Noklus'** anbefalte analyser for vanlige problemstillinger i primærhelsetjenesten

Dette er praktiske og faglig forankrede minimumspakker som hjelper deg å rekvirere laboratorieanalyser på en trygg, effektiv og ensartet måte, tilpasset norske allmennlegers hverdag.

Noklus' anbefalte analyser skal bidra til

- at de riktige analysene blir rekvirert
- å forenkle fastlegenes arbeidshverdag og legge til rette for lik praksis
- hensiktsmessig bruk av laboratorieanalyser i tråd med "Gjør kloke valg kampanjen"

Andre analyser legges til på indikasjon, etter vurdering av pasientens sykehistorie og helsetilstand.

Oversikt anbefalte analyser 

Anbefalte analyser finnes for følgende kliniske problemstillinger

- Vurdering av kardiovaskulær risiko og lipidstatus
- Diabetes
- Hypertensjon
- Hjertesvikt
- Kronisk nyresykdom
- Ung, trett og slapp
- Stoffskifte / tyroidea
- Overvekt
- Demens / kognitiv svikt
- Osteoporose
- Menstruasjonsforstyrrelser / menopause
- Koagulasjon / blødningstendens
- Medikamentoppfølging

Dersom du ikke finner dem i ditt elektroniske rekvireringssystem, finner du oversikten på noklus.no under **«Klinisk bruk av laboratoriet»**

Utarbeiding av anbefalingene

Anbefalingene er utarbeidet av spesialister i medisinsk biokjemi og allmennmedisin. Anbefalingene bygger på nasjonale og internasjonale retningslinjer og fagressurser, og er justert etter innspill fra blant andre Legeforeningen og Helsedirektoratet.

Flere fagressurser fra Noklus

- Veiledere med anbefalinger om laboratoriearbeid på legekantor, legevakt, sykehjem og hjemmetjeneste
- Kasuistikkbasert læring for fastleger og sykehjemsleger
- E-læringskurs om riktig bruk av laboratorieprøver ved infeksjoner
 - Laboratorieprøver ved halsinfeksjoner
 - Laboratorieprøver ved cystitt og svangerskapskontroll
 - Laboratorieprøver ved UVI med kompliserende forhold
 - Laboratorieprøver ved luftveisinfeksjoner

Kursene er godkjent med valgfrie poeng i etterutdanningen for spesialiteten allmennmedisin og kan bidra til oppnåelse av læringsmål i spesialistutdanningen.

Mer om disse finner du [her](#)



KLINISK BRUK AV
LABORATORIET