

Til  
Seksjonsoverlege  
Diabetespoliklinikk  
NN

# Tilbakemeldingsrapport 2021

NORSK  
DIABETES  
REGISTER  
for voksne

**Norsk diabetesregister for voksne** er et nasjonalt kvalitetsregister. Hensikten er først og fremst å forbedre diabetesbehandlingen. Registeret vil også være viktig for forskning om diabetes og diabetesrelaterte sykdommer.

Et bedre liv med diabetes

***Tilbakemeldingsrapport 2021***

Rapporten baserer seg på innsendte data fra Noklus Diabetes for 2021. Utvalget er pasienter som har diabetes type 1 (inkl. LADA) eller type 2.

Blant pasientene som er registrert i diabetesjournalen, er det i tillegg registrert 363 pasienter der det er oppgitt at pasienten har en annen type diabetes eller at diabetestype er ukjent.

Det var 26 pasienter med type 1 diabetes som var nydiagnostisert i 2021.

Dersom det er mange pasienter som har ufullstendige data, vil ikke rapporten nødvendigvis reflektere kvaliteten ved din diabetespoliklinikk.

I rapporten vil data fra diabetespasienter ved din poliklinikk sammenstilles med data fra i alt 52 deltakende diabetespoliklinikker med i alt 20398 pasienter med type 1 diabetes og 9114 pasienter med type 2 diabetes.

Med vennlig hilsen,

*John Cooper*

Medisinsk leder Norsk diabetesregister for voksne  
Endokrinolog

*Sverre Sandberg*

Leder Noklus

*Karianne Fjeld Løvaas*

Seksjonsleder Norsk diabetesregister for voksne

# Del 1 – Demografi

Nedenfor finner du noen nøkkeltall og aldersfordeling mht. pasienter med type 1- (inkl. LADA) og type 2-diabetes.

Tabell 1: Nøkkeltall.

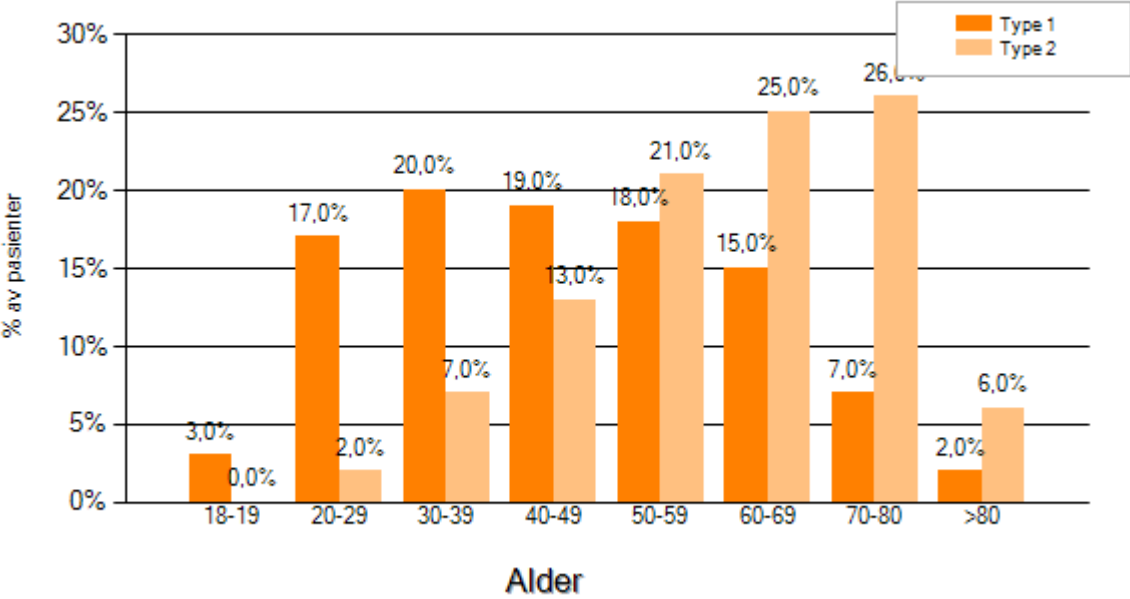
|                                  | Din poliklinikk | Alle poliklinikker |                    |
|----------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| Type 1-diabetes                  |                 | Median             | 10-90 prosentiler* |
| Antall pasienter                 | 1660            | 237                | 66-1161            |
| Alder (median)                   | 45,5            | 48                 | 42-53,5            |
| Sykdomsvarighet i år (median)    | 19,5            | 20,5               | 16,5-23,5          |
| <b>Etnisitet</b> (prosentandel): |                 |                    |                    |
| Europeisk                        | 86,7            | 92,1               | 76,4-96,7          |
| Afrikansk                        | 1,1             | 0,8                | 0-2,7              |
| Asiatisk                         | 1,6             | 0,6                | 0-2,2              |
| Annen                            | 0,4             | 0,2                | 0-0,9              |
| Vet ikke/ikke besvart            | 10,2            | 6,3                | 1,5-18,5           |
| Type 2-diabetes                  |                 | Median             | 10-90 prosentiler* |
| Antall pasienter                 | 699             | 128,5              | 39-390             |
| Alder (median)                   | 62,5            | 63,5               | 59,5-69            |
| Sykdomsvarighet i år (median)    | 13,5            | 14,5               | 11,5-17,5          |
| <b>Etnisitet</b> (prosentandel): |                 |                    |                    |
| Europeisk                        | 38,5            | 76,5               | 38,1-91,5          |
| Afrikansk                        | 3,1             | 1,4                | 0-4,3              |
| Asiatisk                         | 8,2             | 3,8                | 0-9,5              |
| Annen                            | 1,1             | 0,6                | 0-2,2              |
| Vet ikke/ikke besvart            | 49,1            | 12,6               | 2,3-49,1           |

\*Eksempel på bruk av prosentiler: Dersom ditt antall type 1-diabetespasienter ligger over 90-prosentilen, hører du til de 10 prosentene av deltakerne som har høyest antall slike pasienter, - og omvendt dersom du ligger under 10-prosentilen.

Tabell 2: Aldersfordeling.

| <b>Alder</b>           | <b>Din poliklinikk</b> |                       | <b>Alle poliklinikker</b> |                              |
|------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>Type 1-diabetes</b> | <b>Antall pas.</b>     | <b>%<br/>(n=1660)</b> | <b>Median (%)</b>         | <b>10-90<br/>prosentiler</b> |
| 18-19                  | 44                     | 2,7                   | 2,3                       | 0-4                          |
| 20-29                  | 289                    | 17,4                  | 17,1                      | 11,1-24                      |
| 30-39                  | 327                    | 19,7                  | 16,9                      | 11,6-21,8                    |
| 40-49                  | 313                    | 18,9                  | 17,2                      | 14,2-21,1                    |
| 50-59                  | 305                    | 18,4                  | 20,8                      | 16-26,1                      |
| 60-69                  | 244                    | 14,7                  | 14,5                      | 9,8-20,5                     |
| 70-80                  | 109                    | 6,6                   | 9,1                       | 5,8-13                       |
| ≥ 81 år                | 29                     | 1,7                   | 1,4                       | 0-3,1                        |
| <b>Type 2-diabetes</b> | <b>Antall pas.</b>     | <b>% (n=699)</b>      | <b>Median (%)</b>         | <b>10-90<br/>prosentiler</b> |
| 18-19                  | 2                      | 0,3                   | 0                         | 0-0,3                        |
| 20-29                  | 15                     | 2,1                   | 1,5                       | 0-4,2                        |
| 30-39                  | 51                     | 7,3                   | 5,1                       | 1,2-8,2                      |
| 40-49                  | 88                     | 12,6                  | 11,5                      | 7,1-15,2                     |
| 50-59                  | 149                    | 21,3                  | 21,4                      | 12,5-29,3                    |
| 60-69                  | 172                    | 24,6                  | 26,9                      | 20,3-31,5                    |
| 70-80                  | 181                    | 25,9                  | 26,2                      | 18,6-35,1                    |
| ≥ 81 år                | 41                     | 5,9                   | 5,1                       | 0-9,4                        |

Figur 1: Aldersfordeling i forhold til diabetestype.



## Del 2 – Egenkontroll

Tabell 3: Hyppighet av egenkontroll

| Type 1-diabetes                                | Din poliklinikk |            | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
|  | Antall pas.     | % (n=1648) | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| CGM  | 1343            | 81,5       | 81,2               | 69,4-89           |
| FGM  | 21              | 1,3        | 0,8                | 0-3,7             |
| Måler ikke                                     | 4               | 0,2        | 0                  | 0-0,7             |
| Sjeldnere enn ukentlig                         | 11              | 0,7        | 0,5                | 0-1,8             |
| Ukentlig eller oftere, men ikke nærmere angitt | 162             | 9,8        | 8,9                | 2,7-18            |
| 1-14 per uke                                   | 34              | 2,1        | 1,4                | 0-3,8             |
| 15-28 per uke                                  | 34              | 2,1        | 1,9                | 0-3,9             |
| 29-42 per uke                                  | 22              | 1,3        | 1,6                | 0-3,4             |
| 43-56 per uke                                  | 7               | 0,4        | 0,5                | 0-1,4             |
| 57-70 per uke                                  | 2               | 0,1        | 0                  | 0-0,4             |
| >70 per uke                                    | 8               | 0,5        | 0,2                | 0-0,9             |
| Insulinbehandlet type 2-diabetes               | Antall pas.     | % (n=447)  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| CGM  | 31              | 6,9        | 15,1               | 4,5-46            |
| FGM  | 7               | 1,6        | 0,4                | 0-3,5             |
| Måler ikke                                     | 7               | 1,6        | 1                  | 0-3,6             |
| Sjeldnere enn ukentlig                         | 17              | 3,8        | 4,3                | 0-10,8            |
| Ukentlig eller oftere, men ikke nærmere angitt | 274             | 61,3       | 40,3               | 8-61,3            |
| 1-14 per uke                                   | 67              | 15         | 14,1               | 3,7-28,6          |
| 15-28 per uke                                  | 37              | 8,3        | 6,2                | 0-18,6            |
| 29-42 per uke                                  | 5               | 1,1        | 1,5                | 0-5,5             |
| 43-56 per uke                                  | 1               | 0,2        | 0                  | 0-1,7             |
| 57-70 per uke                                  | 0               | 0          | 0                  | 0-0               |
| >70 per uke                                    | 0               | 0          | 0                  | 0-0               |

En studie fra Norsk diabetesregister for voksne med data på 3697 pasienter med type 1 diabetes i spesialisthelsetjenesten har vist at økt hyppighet av egenkontroll gir lavere HbA1c<sup>1</sup>. Median HbA1c var 7,2 % ved >63 blodglukosemålinger/uke (n=80), 7,7 % ved 29-63 målinger/uke (n=626), 8,1 % ved 15-28 målinger/uke (n=492) og 8,4 % ved 1-14 målinger/uke (n=410).

1) Cooper JG, Claudi T, Thordarson H et al. Behandlingen av type 1-diabetes i spesialisthelsetjenesten - data fra Norsk diabetesregister for voksne. Tidsskr Nor Lægeforen 2013; 133:2257–61

Tabell 4: Kontinuerlig glukosemåling

| Type 1-diabetes               | Din poliklinikk |            | Alle poliklinikker |                   |
|-------------------------------|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
|                               | Antall pas.     | % (n=)     | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| <b>Indikasjon</b>             |                 |            |                    |                   |
| Hypoglykemi                   | 225             | 17,6(1277) | 16,6               | 8,1-30            |
| Unawareness                   | 200             | 15,7(1277) | 8,8                | 1,3-20,3          |
| Høy HbA1c                     | 248             | 19,4(1277) | 19,5               | 6,7-29,6          |
| Glukosesvingninger            | 316             | 24,7(1277) | 32,4               | 13,6-46,2         |
| Kompliserende sykdom          | 43              | 3,4(1277)  | 2,8                | 0-7,1             |
| Følingsangst                  | 81              | 6,3(1277)  | 3,3                | 0-7,2             |
| Svangerskap                   | 27              | 2,1(1277)  | 0,3                | 0-2,1             |
| Jobb/sport/fritidsaktiviteter | 45              | 3,5(1277)  | 3,9                | 0-10,9            |
| Diagnostisk                   | 1               | 0,1(1277)  | 0                  | 0-1,6             |
| Annet                         | 91              | 7,1(1277)  | 3,2                | 0-7,7             |
| <b>Bruksprosent</b>           |                 |            |                    |                   |
| 0-25%                         | 10              | 1(953)     | 1,4                | 0-3,7             |
| 25-50%                        | 10              | 1(953)     | 0,9                | 0-2,7             |
| 50-75%                        | 36              | 3,8(953)   | 3,1                | 0-5,2             |
| Over 75%                      | 897             | 94,1(953)  | 93,7               | 90,5-100          |

## Del 3 – Prosedyrer

(Tallene for 2021 er trolig ikke representative dersom diabetesjournalen ikke har vært brukt i hele 2021.)

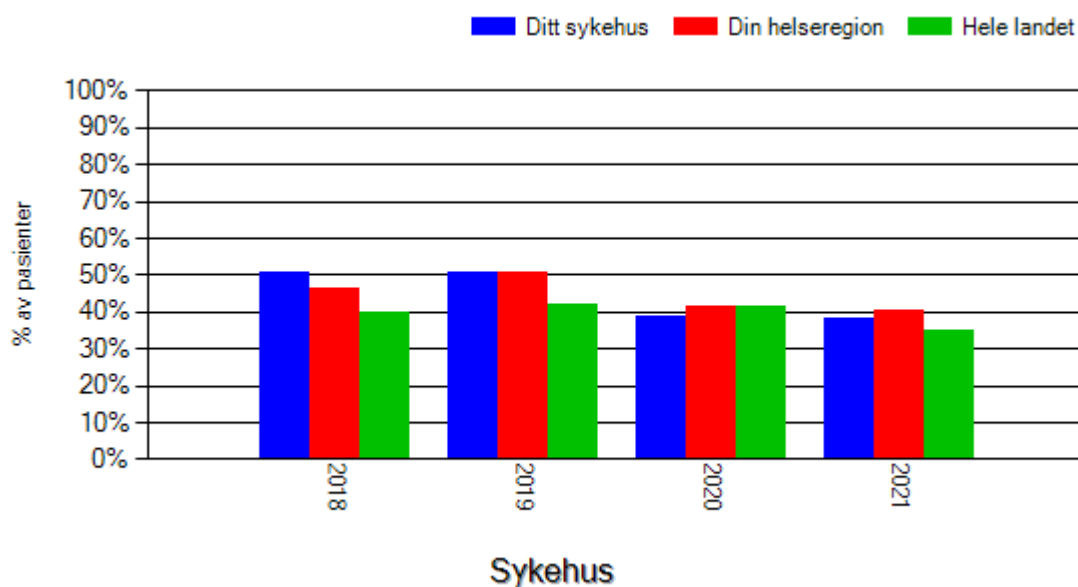
Tabell 5: Prosentandel av type 1-diabetespasienter med dokumenterte prosedyrer

| Type 1-diabetes                                     | Din poliklinikk |               | Alle poliklinikker |                      |
|---|-----------------|---------------|--------------------|----------------------|
|   | Antall pas.     | %<br>(n=1660) | Median (%)         | 10-90<br>prosentiler |
| Måling av HbA1c                                     | 1607            | 96,8          | 97,8               | 91,9-100             |
| Måling av blodtrykk                                 | 1405            | 84,6          | 86,3               | 59,2-97,4            |
| Måling av total-kolesterol                          | 1584            | 95,4          | 95,4               | 87-99,1              |
| Måling av LDL-kolesterol                            | 1585            | 95,5          | 95,3               | 87,1-98,6            |
| Røykevaner angitt                                   | 1529            | 92,1          | 94,2               | 85,7-98,7            |
| Vekt angitt   | 1102            | 66,4          | 84,5               | 63,3-97,1            |
| Høyde angitt  | 1588            | 95,7          | 96,7               | 79,9-99,6            |
| Undersøkelse av fotpuls                             | 1136            | 76,8          | 54,9               | 17,3-77              |
| Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel | 1145            | 77,4          | 57,3               | 28,3-77,4            |
| Undersøkelse av øyebunn                             | 1073            | 72,5          | 67,5               | 33,3-84,2            |
| Måling av urinalbumin                               | 1124            | 76            | 76,1               | 53,4-87,5            |
| Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien  | 1201            | 72,3          | 82,2               | 63,1-93,3            |

- For HbA1c, blodtrykk, røykevaner, urinalbumin, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2020-31.12.2021 tatt med (15 mnd tilbake).
- Måling av kolesterol/LDL og undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2019-31.12.2021 (30 mnd tilbake).
- For undersøkelse av føtter, øyebunn og måling av urinalbumin, er bare de som har hatt diabetes  $\geq 5$  år inkludert.

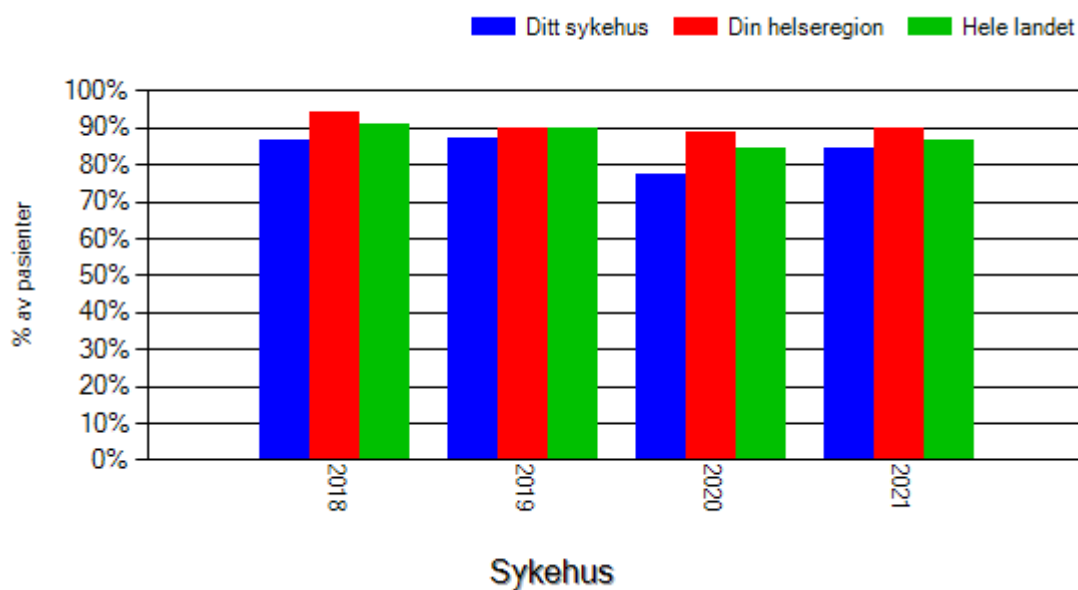


Figur 2: Prosentandel av type 1-diabetespasienter som har fått utført åtte viktige prosedyrer\* ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.

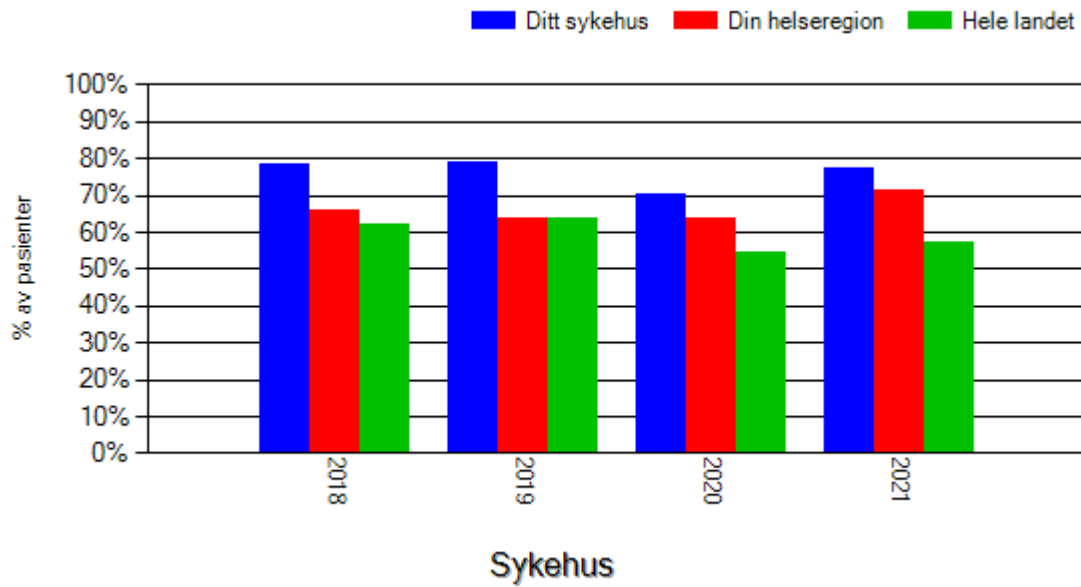


\*HbA1c, blodtrykk, LDL, røykevaner, høyde, øyenbunn, urinalbumin og kartlegging av koronarsykdom.

Figur 3: Prosentandel av type 1-diabetespasienter som har målt blodtrykk ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



Figur 4: Prosentandel av type 1-diabetespasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.

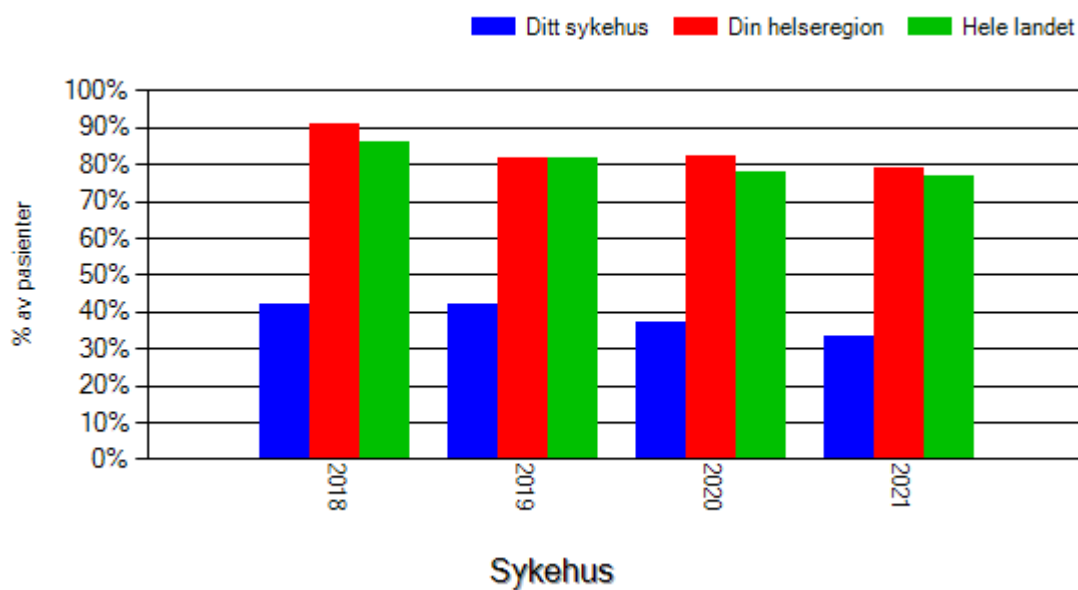


Tabell 6: Prosentandel av type 2-diabetespasienter med dokumenterte prosedyrer

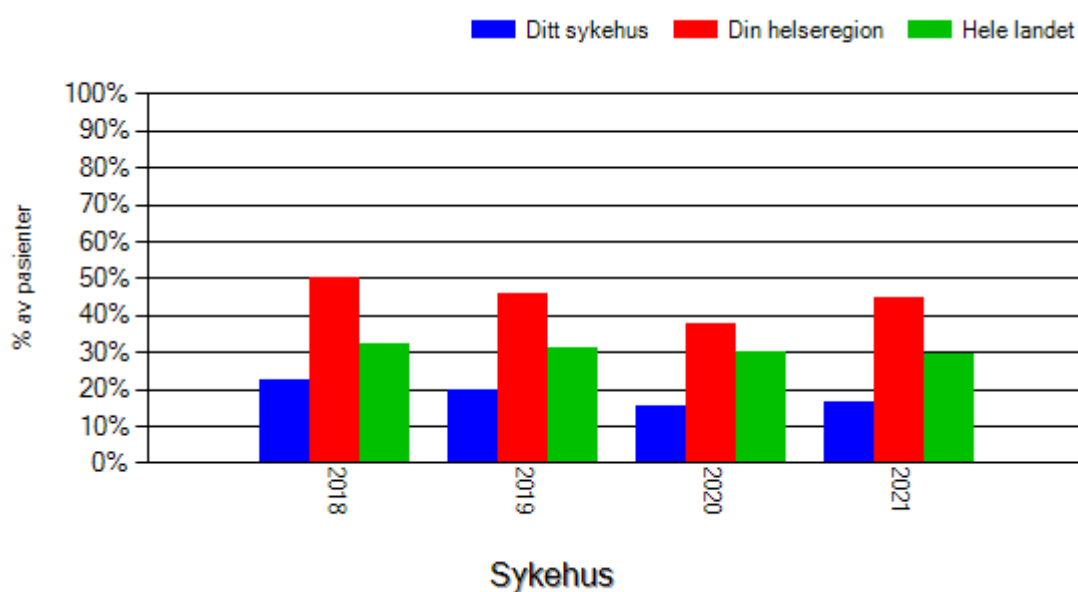
| Type 2-diabetes                                     | Din poliklinikk |              | Alle poliklinikker |                      |
|---|-----------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   | Antall pas.     | %<br>(n=699) | Median (%)         | 10-90<br>prosentiler |
| Måling av HbA1c                                     | 667             | 95,4         | 97,6               | 91,7-100             |
| Måling av blodtrykk                                 | 235             | 33,6         | 75,8               | 33,2-93,2            |
| Måling av total-kolesterol                          | 642             | 91,8         | 94,8               | 84,6-99,6            |
| Måling av HDL-kolesterol                            | 639             | 91,4         | 94,4               | 84,3-99,6            |
| Måling av LDL-kolesterol                            | 637             | 91,1         | 94,4               | 85,4-99,6            |
| Røykevaner angitt                                   | 354             | 50,6         | 80,6               | 59,4-95,9            |
| Vekt angitt   | 397             | 56,8         | 83,7               | 55,4-96,6            |
| Høyde angitt  | 534             | 76,4         | 90                 | 74,4-98,6            |
| Undersøkelse av fotpuls                             | 114             | 16,3         | 18,8               | 4,8-50,6             |
| Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel | 117             | 16,7         | 28,6               | 5,7-53,6             |
| Undersøkelse av øyebunn                             | 150             | 21,5         | 31                 | 7,4-60,2             |
| Måling av urinalbumin                               | 356             | 50,9         | 55,6               | 31,5-80,3            |
| Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien  | 259             | 37,1         | 68,2               | 37,1-89              |

- For HbA1c, blodtrykk, røykevaner, urinalbumin, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2020-31.12.2021 tatt med (15 mnd tilbake).
- Måling av kolesterol/HDL/LDL og undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2019-31.12.2021 (30 mnd tilbake).

Figur 5: Prosentandel av type 2-diabetespasienter som har målt blodtrykk ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



Figur 6: Prosentandel av type 2-diabetespasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



## Del 4 – Behandling

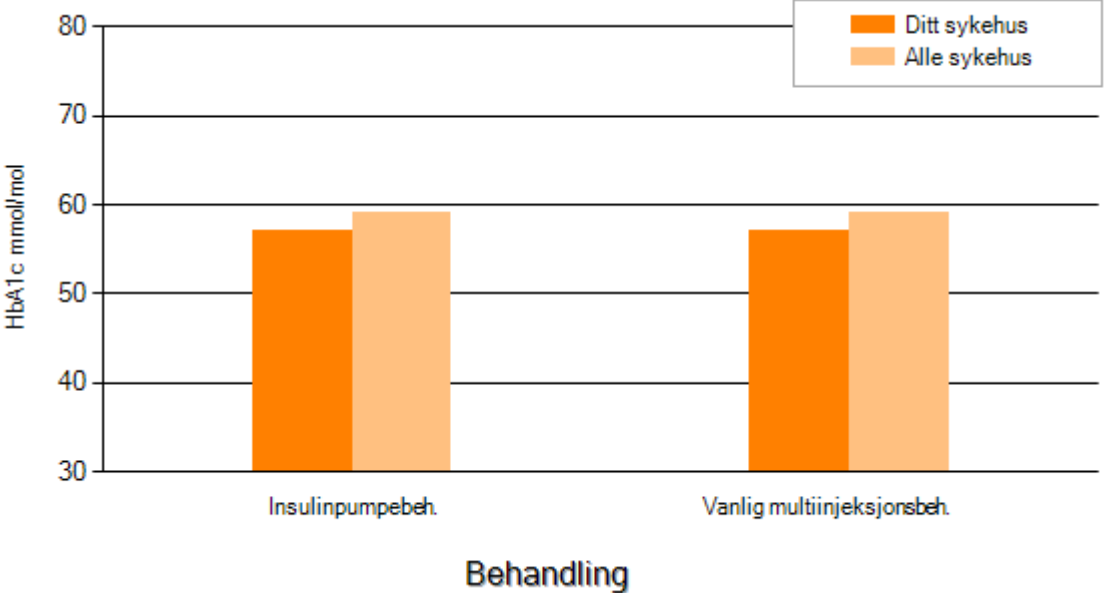
Tabell 7 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med type 1-diabetes som får:

- multiinjeksjonsbehandling og insulinpumpebehandling
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

| Type 1 diabetes   | Din poliklinikk |            | Alle poliklinikker |                   |
|---|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
|   | Antall pas.     | % (n=)     | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| <b>Hyperglykemi</b>   |                 |            |                    |                   |
| Multiinjeksjonsbehandling   | 1119            | 68,9(1625) | 63,3               | 53,6-72,7         |
| Insulinpumpebehandling  | 506             | 31,1(1625) | 36,7               | 27,3-46,4         |
| <b>Hypertensjon</b> - Andel behandlet for hypertensjon            | 450             | 29,8(1511) | 31,8               | 25,1-46,9         |
| <b>Dyslipidemi</b> – statinbehandling                             | 668             | 43,6(1533) | 41                 | 30-58,7           |
| Statinbehandling (kjent hjerte karsykdom)                         | 112             | 94,1(119)  | 84,3               | 71,4-100          |
| <b>Tromboseprofylakse</b>   |                 |            |                    |                   |
| Acetylsalicylsyre/andre platehemmere (kjent hjerte- og karsykdom) | 90              | 75(120)    | 78,9               | 58,9-100          |

- Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.
- For statinbehandling er utvalget pasienter 40-80 år

Figur 7: Median-HbA1c hos type 1-pasienter på multiinjeksjonsbeh. vs. pumpebrukere.



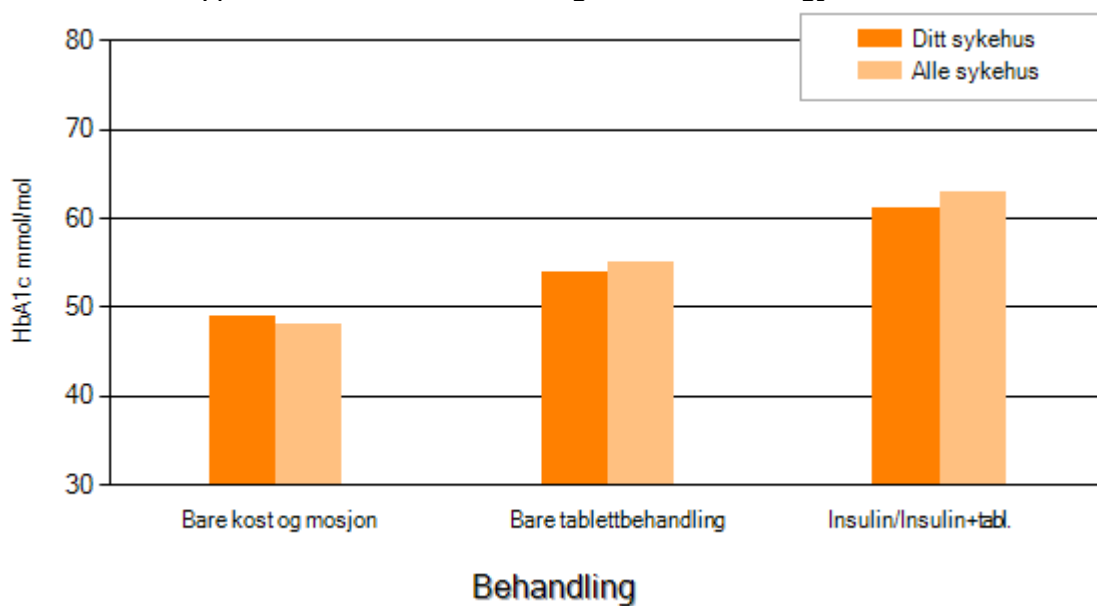
Tabell 8 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med type 2-diabetes som får:

- medikamenter mot hyperglykemi
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

| Type 2-diabetes   | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|---|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|   | Antall pas.     | % (n = )  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| <b>Hyperglykemi</b>   |                 |           |                    |                   |
| Bare kost og mosjon   | 11              | 1,8(596)  | 0,5                | 0-2,4             |
| Glukosesenkende medikamenter unntatt insulin                      | 69              | 11,6(596) | 14,3               | 4,5-32,1          |
| Insulin (ev. sammen med annen glukosesenkende behandling)         | 516             | 86,6(596) | 85,2               | 66,7-93,5         |
|   |                 |           |                    |                   |
| <b>Hypertensjon</b>   |                 |           |                    |                   |
| Andel behandlet for hypertensjon                                  | 135             | 79,4(170) | 72,2               | 58,8-87,8         |
| Andel behandlet med 1 medikament                                  | 51              | 37,8(135) | 36,5               | 22,7-48,6         |
| Andel behandlet med 2 medik.                                      | 48              | 35,6(135) | 33                 | 22,2-42,9         |
| Andel behandlet med 3 eller flere medik.                          | 36              | 26,7(135) | 28,6               | 18,2-41,2         |
| <b>Dyslipidemi – statinbehandling</b>                             | 132             | 77,2(171) | 73,6               | 57,1-84,6         |
| Statinbehandling (kjent hjerte karsykdom)                         | 49              | 94,2(52)  | 92,9               | 80-100            |
| <b>Tromboseprofylakse</b>   |                 |           |                    |                   |
| Acetylsalicylsyre/andre platehemmere (kjent hjerte- og karsykdom) | 45              | 81,8(55)  | 83                 | 63,6-100          |

- Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.
- For statinbehandling er utvalget pasienter 40-80 år

Figur 8: Oversikt over HbA1c i forhold til type blodsukkersenkende behandling for pasienter med type 2-diabetes sammenlignet med landsgjennomsnittet.



Resultatene i figuren over må tolkes i sammenheng med resultatene på ekstern kvalitetskontroll for HbA1c på ditt sykehus.



## Del 5 – Måloppnåelse og risikofaktorer

Nasjonale retningslinjer anbefaler at de fleste personer med diabetes bør ha:

- HbA1c omkring 53 mmol/mol
- Systolisk blodtrykk (SBT) som ikke overstiger 135
- Diastolisk blodtrykk (DBT) som ikke overstiger 85
- LDL-kolesterol som er:
  - < 1,8 hos pasienter med kjent hjerte- og karsykdom
  - ≤ 2,5 hos pasienter uten kjent hjerte- og karsykdom

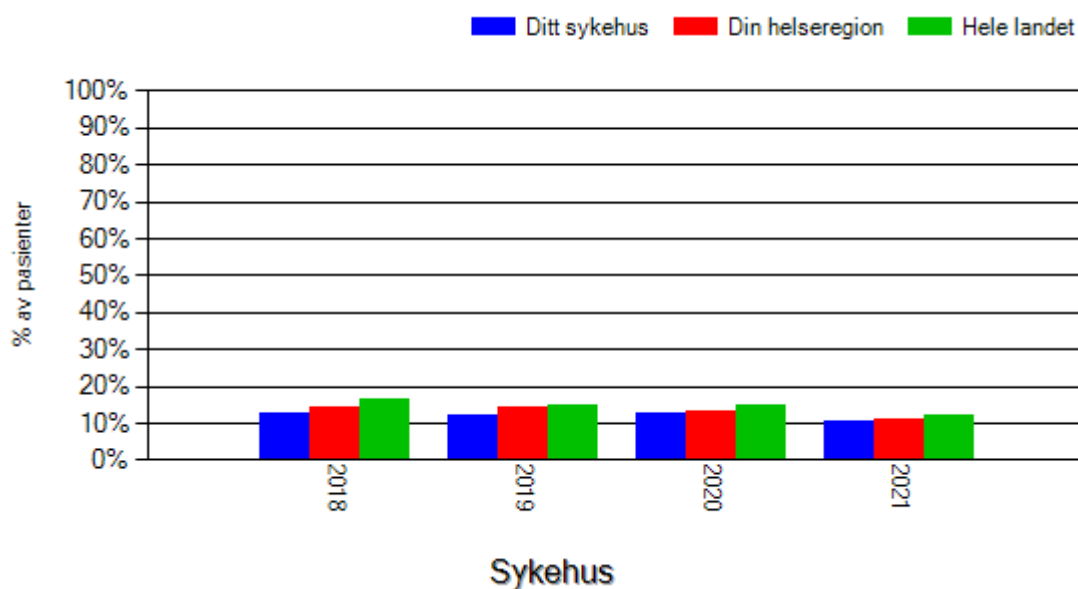
Tabell 9: HbA1c hos pasienter med type 1-diabetes (alle pasienter uavhengig av egenmåling).

| <b>Type 1-diabetes</b>                      | <b>Din poliklinikk</b> |               | <b>Alle poliklinikker</b> |                          |
|---|------------------------|---------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>mmol/mol HbA1c i ulike aldersgrupper</b> | <b>Antall pas.</b>     | <b>Median</b> | <b>Median</b>             | <b>10-90 prosentiler</b> |
| Alle aldersgrupper samlet                   | 1607                   | 57            | 58                        | 55,5-60                  |
| 18-19 år                                    | 44                     | 58            | 60                        | 54-72                    |
| 20-24 år                                    | 134                    | 62            | 61,3                      | 55-68                    |
| 25-29 år                                    | 144                    | 57            | 58                        | 53-64,5                  |
| 30-39 år                                    | 315                    | 55            | 56,8                      | 54-61                    |
| 40-49 år                                    | 298                    | 56            | 58                        | 53,5-63                  |
| 50-59 år                                    | 296                    | 57            | 58                        | 54,5-61                  |
| 60-69 år                                    | 239                    | 56            | 58                        | 54-61                    |
| 70-80 år                                    | 108                    | 57,5          | 60                        | 56-63                    |
| ≥ 81 år                                     | 29                     | 58            | 65,8                      | 58-75                    |
| <b>Prosentandel som har HbA1c:</b>          | <b>Antall pas.</b>     | <b>%</b>      | <b>Median</b>             | <b>10-90 prosentiler</b> |
| ≤ 53 mmol/mol                               | 598                    | 37,2          | 32,4                      | 26,4-42,3                |
| ≤ 58 mmol/mol                               | 900                    | 56            | 50,2                      | 43,4-60,2                |
| 54-64 mmol/mol                              | 589                    | 36,7          | 36,7                      | 31,3-43,3                |
| 65-74 mmol/mol                              | 247                    | 15,4          | 18,4                      | 10,9-23,6                |
| ≥75 mmol/mol                                | 173                    | 10,8          | 12,1                      | 7,9-15,7                 |

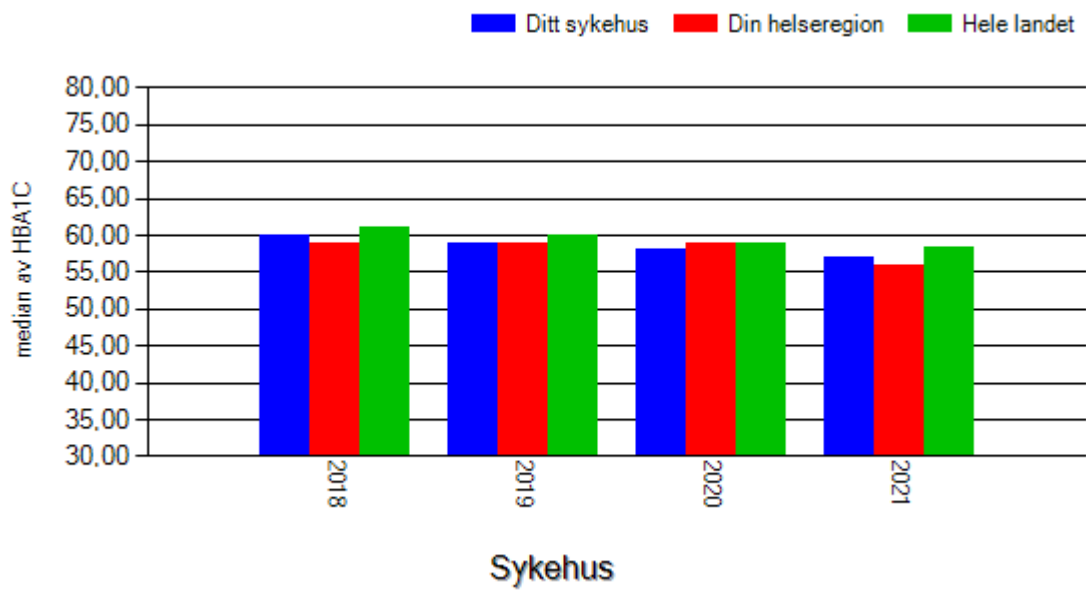
Tabell 10: HbA1c hos pasienter med type 1-diabetes med og uten CGM/FGM

| Type 1-diabetes           | Din poliklinikk |             | Alle poliklinikker |                   |
|---------------------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------------|
|                           | mmol/mol HbA1c  | Antall pas. | Median             | 10-90 prosentiler |
| Bruker CGM                | 1297            | 57          | 58                 | 55,5-60           |
| Bruker FGM                | 21              | 57          | 59                 | 52,5-66           |
| Bruker ikke CGM eller FGM | 277             | 59          | 59                 | 53,5-65           |

Figur 9: Prosentandel av type 1-diabetespasienter som har HbA1c  $\geq$  75 mmol/mol ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



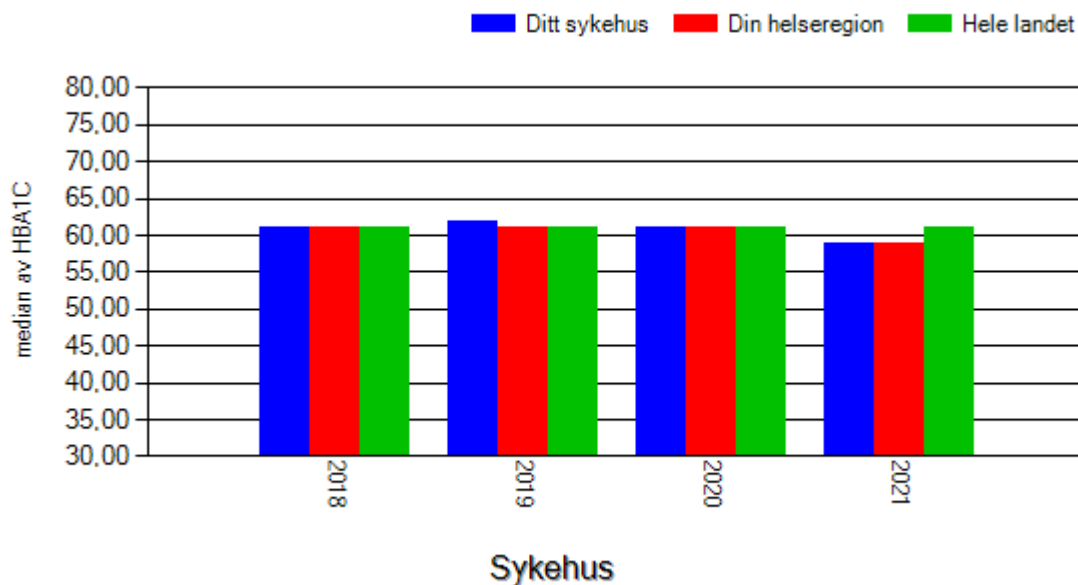
Figur 10: Median av HbA1c på type 1-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



Tabell 11: HbA1c hos pasienter med type 2-diabetes.

| <b>Type 2-diabetes</b>                     | <b>Din poliklinikk</b> |               | <b>Alle poliklinikker</b> |                          |
|--|------------------------|---------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>mmol/mol HbA1c i ulike aldergrupper</b> | <b>Antall pas.</b>     | <b>Median</b> | <b>Median</b>             | <b>10-90 prosentiler</b> |
| Alle aldersgrupper samlet                  | 667                    | 59            | 61                        | 56-65                    |
| <30 år                                     | 17                     | 45            | 55,3                      | 42-68,5                  |
| 30-39 år                                   | 50                     | 51            | 53                        | 41-72                    |
| 40-49 år                                   | 85                     | 59            | 60                        | 54-67                    |
| 50-59 år                                   | 142                    | 60            | 61                        | 54,5-68                  |
| 60-69 år                                   | 163                    | 61            | 60                        | 53,5-65                  |
| 70-80 år                                   | 172                    | 60            | 61,5                      | 56,5-66                  |
| ≥ 81 år                                    | 38                     | 61,5          | 64                        | 56-72,5                  |
| <b>Prosentandel som har HbA1c:</b>         | <b>Antall pas.</b>     | <b>%</b>      | <b>Median</b>             | <b>10-90 prosentiler</b> |
| ≤ 53 mmol/mol                              | 233                    | 34,9          | 30,1                      | 22,7-42,9                |
| ≤ 58 mmol/mol                              | 322                    | 48,3          | 45                        | 33,3-57,1                |
| 54-64 mmol/mol                             | 180                    | 27            | 28,2                      | 21,1-39,7                |
| 65-74 mmol/mol                             | 119                    | 17,8          | 19,3                      | 11,4-23,7                |
| ≥75 mmol/mol                               | 135                    | 20,2          | 18,6                      | 6,6-31,9                 |

Figur 11: Median av HbA1c på type 2-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



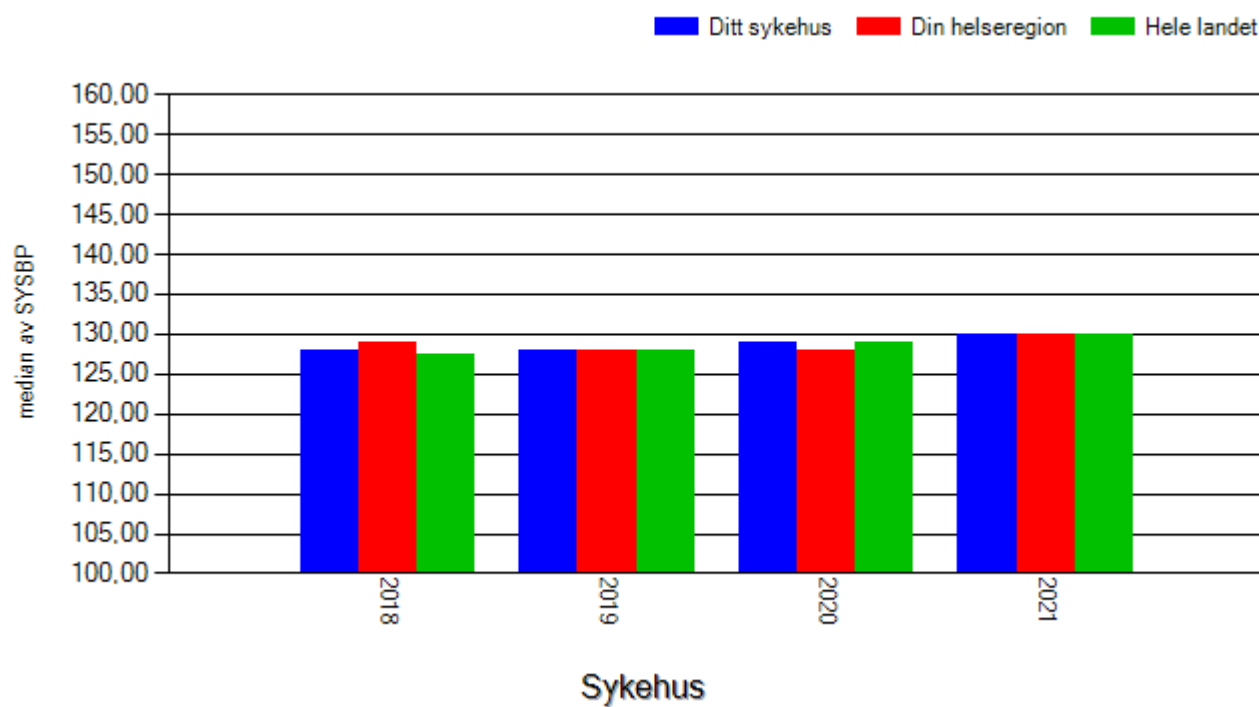
Tabell 12: KMI, blodtrykk, kolesterol, mosjonsvaner og røyking hos pasienter med type 1-diabetes.

| Type 1-diabetes               | Din poliklinikk |            | Alle poliklinikker |                   |
|-------------------------------|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
|                               | Antall pas.     | Median     | Median             | 10-90 prosentiler |
| KMI                           | 1094            | 26,3       | 26,3               | 25,5-27,5         |
| SBT                           | 1405            | 130        | 130                | 126-134           |
| DBT                           | 1405            | 77         | 78,5               | 74-82             |
| LDL-kolesterol                | 947             | 2,3        | 2,4                | 2,2-2,6           |
| Prosentandel som har:         | Antall pas.     | % (n = )   | Median             | 10-90 prosentiler |
| KMI ≤ 25                      | 437             | 39,9(1094) | 37,7               | 31,1-45,1         |
| KMI 25,1-29,9                 | 417             | 38,1(1094) | 36,8               | 32,1-42,1         |
| KMI 30,0-34,9                 | 168             | 15,4(1094) | 17,1               | 10,7-21,4         |
| KMI ≥ 35                      | 72              | 6,6(1094)  | 7,2                | 4,5-11,1          |
| 30 min. mosjon 0 ganger/uke   | 145             | 22(658)    | 26,7               | 11,1-45,1         |
| 30 min. mosjon 1-2 ganger/uke | 66              | 10(658)    | 11,7               | 0-18,3            |
| 30 min. mosjon 3-4 ganger/uke | 123             | 18,7(658)  | 20,3               | 7,8-30            |
| 30 min. mosjon >4 ganger/uke  | 201             | 30,5(658)  | 27,4               | 14,3-44,6         |
| SBT ≤ 135                     | 963             | 68,5(1405) | 68,3               | 54,8-80,4         |
| SBT ≤ 135 uten behandling     | 709             | 75,1(944)  | 77,3               | 62,1-88           |
| SBT ≤ 135 med behandling      | 200             | 50,5(396)  | 48,2               | 33,1-70,7         |

|   |      |            |      |           |
|---|------|------------|------|-----------|
| DBT $\leq$ 85   | 1197 | 85,2(1405) | 82,7 | 64,9-92,9 |
| LDL-kolesterol $\leq$ 2,5<br>(uten kjent hjerte- og<br>karsykdom) uten behandling | 159  | 51,6(308)  | 44,9 | 23,5-56,9 |
| LDL-kolesterol $\leq$ 2,5<br>(uten kjent hjerte- og<br>karsykdom) med behandling  | 349  | 69,8(500)  | 67,8 | 53,1-80,7 |
| LDL-kolesterol $<$ 1,8<br>(kjent hjerte- og karsykdom)                            | 68   | 53,1(128)  | 44,4 | 28,2-57,1 |
|   |      |            |      |           |
| Prosentandel dagligrøykere  | 149  | 9,7(1541)  | 12,4 | 8,4-19    |

- For LDL-kolesterol med behandlingsmål  $\leq$  2,5 er utvalget pasienter 40-80 år

Figur 12: Median av SBT på type 1-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



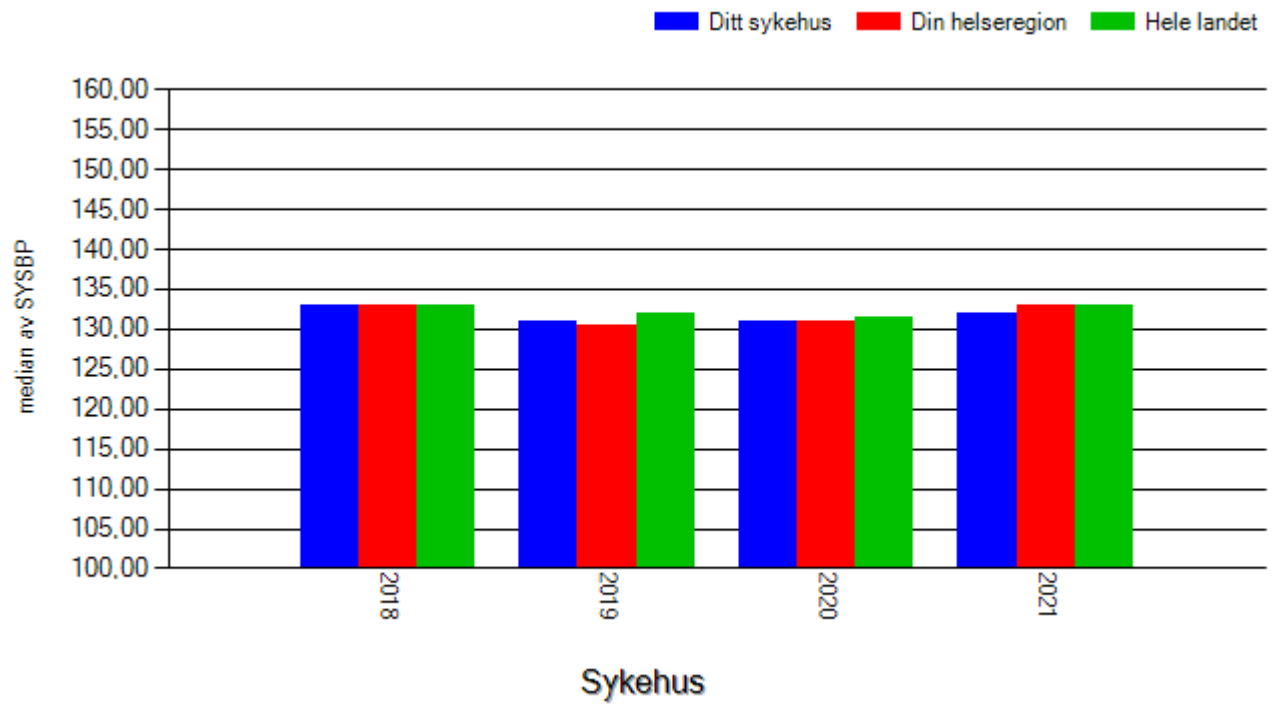
Tabell 13: KMI, blodtrykk, kolesterol, mosjonsvaner og røyking hos pasienter med type 2-diabetes.

| Type 2-diabetes   | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|---|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|   | Antall pas.     | Median    | Median             | 10-90 prosentiler |
| KMI   | 388             | 29,4      | 29,9               | 28,5-31,1         |
| SBT   | 235             | 132       | 133                | 128,5-139         |
| DBT   | 235             | 77        | 80                 | 75-83             |
| LDL-kolesterol  | 523             | 2,2       | 2,1                | 2-2,5             |
|   |                 |           |                    |                   |
| Prosentandel som har:   | Antall pas.     | % (n = )  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| KMI ≤ 25  | 74              | 19,1(388) | 16,7               | 10-20,5           |
| KMI 25,1-29,9   | 131             | 33,8(388) | 33,3               | 25,7-41,2         |
| KMI 30,0-34,9   | 106             | 27,3(388) | 28,8               | 22,5-34,5         |
| KMI ≥35   | 77              | 19,8(388) | 20,5               | 13,9-25,9         |
| 30 min. mosjon 0 ganger/uke   | 24              | 34,8(69)  | 43,9               | 25-62,5           |
| 30 min. mosjon 1-2 ganger/uke   | 7               | 10,1(69)  | 10,5               | 0-22,2            |
| 30 min. mosjon 3-4 ganger/uke   | 7               | 10,1(69)  | 13,4               | 0-33,3            |
| 30 min. mosjon >4 ganger/uke  | 22              | 31,9(69)  | 19,4               | 0-32,8            |
| SBT ≤ 135   | 143             | 60,9(235) | 59,7               | 43,8-74           |
| SBT ≤ 135 uten behandling   | 24              | 77,4(31)  | 67,3               | 50-100            |
| SBT ≤ 135 med behandling  | 66              | 62,9(105) | 54,1               | 36,4-73,8         |
| DBT ≤ 85  | 197             | 83,8(235) | 78,1               | 61-92,9           |
| LDL-kolesterol ≤ 2,5<br>(uten kjent hjerte- og karsykdom) uten behandling | 18              | 60(30)    | 41,5               | 0-66,7            |
| LDL-kolesterol ≤ 2,5<br>(uten kjent hjerte- og karsykdom) med behandling  | 61              | 70,9(86)  | 67,7               | 56,5-84,6         |
| LDL-kolesterol < 1,8<br>(kjent hjerte- og karsykdom)                      | 56              | 48,3(116) | 46,7               | 32-58,3           |
|   |                 |           |                    |                   |
| Prosentandel dagligrøykere  | 68              | 18,2(373) | 15,3               | 10,3-18,4         |

- For LDL-kolesterol med behandlingsmål ≤ 2,5 er utvalget pasienter 40-80 år



Figur 13: Median av SBT på type 2-diabetespasienter ved ditt sykehus, din helseregion og i hele landet i 2018, 2019, 2020 og 2021.



## Del 6 – Komplikasjoner

Tabell 14: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med type 1-diabetes.

| Type 1-diabetes                                      | Din poliklinikk |            | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|------------|--------------------|-------------------|
|  | Antall pas.     | % (n = )   | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Koronarsykdom  | 88              | 5,4(1618)  | 7,3                | 4,9-14,3          |
| Hjerneslag   | 28              | 1,7(1616)  | 2,5                | 0,7-4,7           |
| Amputasjon   | 19              | 1,2(1617)  | 1,1                | 0-2,1             |
| Karkirurgi   | 23              | 1,4(1617)  | 2                  | 0,5-4,5           |
| Manglende fotpuls                                    | 60              | 4,2(1435)  | 4,2                | 1,6-11,3          |
| Hatt sår nedenfor ankelen                            | 57              | 3,5(1618)  | 4,1                | 2,5-6,4           |
| Perifer nevropati                                    | 132             | 9,1(1456)  | 12,8               | 7,7-20,9          |
| Ubehandlet retinopati                                | 479             | 30(1596)   | 22,6               | 8,7-41,7          |
| Behandlet retinopati                                 | 215             | 13,5(1596) | 13,6               | 9,8-19,3          |
| Moderat albuminuri U-AKR (U-AKR 3-30 mg/mmol)        | 136             | 9,3(1455)  | 9,9                | 4,9-14,1          |
| Betydelig albuminuri (U-AKR >30 mg/mmol)             | 35              | 2,4(1455)  | 2,4                | 0,6-4,4           |
| eGFR: <15  | 3               | 0,2(1613)  | 0                  | 0-0,6             |
| 15-29  | 11              | 0,7(1613)  | 0,8                | 0-2               |
| 30-44  | 19              | 1,2(1613)  | 1,6                | 0-3,2             |
| 45-59  | 43              | 2,7(1613)  | 4,1                | 1,8-8             |
| >60  | 1537            | 95,3(1613) | 92,7               | 87,5-96,1         |
| Tegn på nyreskade (U-AKR ≥3 og/eller eGFR <60)       | 212             | 13,1(1620) | 15,6               | 10,7-20,2         |
| Dialysebehandlet                                     | 7               | 0,5(1398)  | 0,1                | 0-1,2             |
| Nyretransplantert                                    | 6               | 0,4(1398)  | 0,3                | 0-1,2             |
|  |                 |            |                    |                   |
| Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året | 67              | 4,3(1553)  | 3,9                | 0-7,8             |
| Noen gang innlagt for ketoacidose                    | 301             | 19,8(1524) | 23,8               | 13,8-29,8         |

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.

Tabell 15: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med type 2-diabetes.

| Type 2-diabetes                                      | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|  | Antall pas.     | % (n =)   | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Koronarsykdom  | 97              | 22,6(430) | 25,9               | 21,1-36           |
| Hjerneslag   | 30              | 7(430)    | 7,9                | 2,2-12,1          |
| Amputasjon   | 13              | 3(431)    | 2,4                | 0-5,6             |
| Karkirurgi   | 17              | 4(429)    | 7,4                | 2,4-19,7          |
| Manglende fotpuls                                    | 24              | 11,3(213) | 11,5               | 0-28,4            |
| Hatt sår nedenfor ankelen                            | 38              | 8,8(431)  | 9,3                | 4,1-16            |
| Perifer nevropati                                    | 71              | 30,9(230) | 33                 | 22,5-47,4         |
| Ubehandlet retinopati                                | 82              | 20,5(400) | 17,5               | 3,3-35,7          |
| Behandlet retinopati                                 | 46              | 11,5(400) | 9,9                | 3,5-16,7          |
| Moderat albuminuri U-AKR (U-AKR 3-30 mg/mmol)        | 124             | 27,9(445) | 26,6               | 16,7-45,7         |
| Betydelig albuminuri (U-AKR >30 mg/mmol)             | 44              | 9,9(445)  | 10,1               | 3,2-19            |
| eGFR: <15  | 7               | 1(692)    | 0,8                | 0-2,4             |
| 15-29  | 31              | 4,5(692)  | 3,5                | 0-7,5             |
| 30-44  | 58              | 8,4(692)  | 8                  | 5,1-12,2          |
| 45-59  | 67              | 9,7(692)  | 11,3               | 6-15,3            |
| >60  | 529             | 76,4(692) | 76,1               | 66,2-84,3         |
| Tegn på nyreskade (U-AKR $\geq$ 3 og/eller eGFR <60) | 255             | 36,8(692) | 39,6               | 30,7-50,7         |
| Dialysebehandlet                                     | 9               | 2,1(430)  | 1                  | 0-2,9             |
| Nyretransplantert                                    | 11              | 2,8(386)  | 0,6                | 0-3,7             |
| Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året | 2               | 0,8(242)  | 0                  | 0-5,1             |

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.