நீரிழிவுக்கான வருடாந்த பரிசோதனை

உங்களின் வருடாந்த நீரிழிவு பரிசோதனைக்கான சந்திப்பை முன்பதிவு செய்ய மறக்காதீர்கள்!

நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கு நோர்வே சுகாதார திணைக்களம் வருடாந்த பரிசோதனையைப் பரிந்துரைக்கிறது. இந்த பரிசோதனையின் நோக்கம் நாட்பட்ட நோயின் விளைவுகளிலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ள முன் கூட்டியே நோய்க்கான அறிகுறிகளைக் கண்டறிதல் ஆகும். இதற்கமைய, உங்கள் மருத்துவருடன் கலந்தாலோசித்து வருடாந்த பரிசோதனைக்குட்பட்ட காலப்பகுதிகளுக்கான உங்கள் பரிசோதனை திட்டமிடலை ஏற்படுத்திக்கொள்ள அறிவுறுத்தப்படுகின்றீர்கள். வருடந்த பரிசோதனை பின்வருமாறு அமையும்.

இரத்த மாதிரிகள்: லிப்பிடுகள் (எல்டிஎல், எச்டிஎல், டிஜி, மொத்த கொழுப்பு)
சிறுநீரக செயல்பாட்டு சோதனைகள் (eGFR)
நீண்ட கால அடிப்படையில் இரத்தத்தில் சக்கரையின் அளவு (HbA1c)

சிறுநீர் மாதிரிகள்: அல்புமின் (Albumin), கிரியேட்டின், (Kreatinin) Ratio, விகிதம் (AKR).

இதர பரிசோதனைகள்:
-இரத்த அழுத்த பரிசோதனை
-கால்களுக்கான பரிசோதனை
-எடைக்கான பரிசோதனை மற்றும்
-கண்களுக்கான பரிசோதனை (இரண்டு வருடத்திற்கொருமுறை)

அடுத்த சந்திப்பிற்கான நேரம்:
உங்கள் இலக்கு HbA1c ஆனது:

வருடாந்த பரிசோதனைக்கு சிறுநீர் மாதிரியைக் கொண்டு வர மறக்காதீர்கள்!

- விடிகாலை சிறுநீர் மாதிரி எடுத்து வர தவறும் பட்சத்தில், நீங்கள் மருத்துவரின் அலுவலகத்தில் சிறுநீர் மாதிரியை எடுத்துக்கொடுக்கலாம்
- சிறுநீர்மாதிரியனது, உங்களுக்கு காய்ச்சல் அல்லது சிறுநீர் பாதை தொற்று இருக்கும் பட்சத்தில் எடுப்பதை தவிர்க்கவும்.
- மற்றும் 3 நாட்களுக்கு கடினமான உடல் செயல்பாடுகளைத் தவிர்த்தல் வேண்டும்.

நீங்கள் நோர்வே நீரிழிவு சங்கத்தில் சேர்வதன் மூலம் உங்கள் நீரிழிவு நோயை கட்டுப்படுத்த உதவும் தரமான மற்றும் உறுதியான தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்: https://www.diabetes.no/bli-medlem/

Helsedirektoratet diabetesforbundet NOKLUS