

# Felles forståelse

**توجيهات بخصوص فحص تحمّل الجلوكوز**  
Veiledning for glukosebelastning

فحص تحمّل الجلوكوز هو عبارة عن فحص يَدلّ (السكر) والإستفادة منه. يمكن أن يُسمى هذا الفحص أيضًا بفحص تحمّل الجلوكوز ويجب أن يُجرى هذا الفحص في وقت مبكر من

**الإستعدادات**  
يجب عليك أن تحضر الى هذا الفحص صائماً. هذا يعني أنه لا يمكنك أن تأكل أو تشرب أو تدخن السجائر 14-8 ساعة التي تسبق الموعد الذي ستجري فيه هذا الفحص تناول وجباتك الغذائية العادية و مارس أنشطتك البدنية العاديّة. موعد الفحص.

**أثناء الفحص**  
يستغرق الفحص 2,5 ساعة (ساعتين ونصف) تقريباً. يستحسن أن تصل قبل موعد الفحص بقليل لأنه ينبغي عليك أن تجلس بهدوء لمدة 15 دقيقة قبل أخذ عينات من الدم. تؤخذ أولاً عينة دم من اليد/الذراع أو ربما من الأصبع لقياس نسبة السكر في الدم. ومن ثمّ تحصل على محلول سكري (2-3 ديسيلترات) يجب أن تشرب خلال 5 دقائق. بعد ذلك عليك أن تجلس بهدوء لمدة ساعتين (2 ساعة) في غرفة الإنتظار. خلال فترة الإنتظار هذه لا يمكنك أن تأكل أو تشرب أو تدخن أو تستعمل النفاة (snus). بعد مرور ساعتين (2) تؤخذ عينة دم جديدة من اليد/الذراع لقياس نسبة السكر.

فحص تحمّل الجلوكوز  
لمشوي (OGTT).  
شرب أي سائل أو تناول الفطور.

نفسه (سنوس/snus) خلال ال  
فقط بشرب كمية قليلة من الماء.  
الأيام الثلاثة الأخيرة قبل

**Pasientveiledninger på ulike språk  
finner du sammen med  
laboratorieprosedylene på  
«Min side»**