

Til  
Seksjonsoverlege  
Diabetespoliklinikk  
nn

# Årsrapport 2012

NORSK  
DIABETES  
REGISTER  
for voksne

**Norsk diabetesregister for voksne** er et nasjonalt kvalitetsregister. Hensikten er først og fremst å forbedre diabetesbehandlingen. Registeret vil også være viktig for forskning om diabetes og diabetesrelaterte sykdommer.

Et bedre liv med diabetes

# ÅRSRAPPORT 2012

Rapporten baserer seg på innsendte data fra NOKLUS Diabetes for 2012. Utvalget er pasienter som har samtykket til registrering i diabetesregisteret og har diabetes type 1 (inkl. LADA) eller type 2.

Blant pasientene som er registrert i diabetesjournalen, er det i tillegg registrert 28 pasienter der det er oppgitt at pasienten har en annen type diabetes, at diabetestype er ukjent eller at spørsmålet ikke er besvart.

Dersom det er mange pasienter som ikke har samtykket eller ufullstendige data, vil ikke rapporten nødvendigvis reflektere kvaliteten ved din diabetespoliklinikk.

I rapporten vil data fra diabetespasienter ved din poliklinikk sammenstilles med data fra i alt 19 deltakende diabetespoliklinikker med i alt 7554 pasienter.

Med vennlig hilsen,

*John Cooper*

*Medisinsk leder Norsk diabetesregister for voksne/  
Endokrinolog*

*Sverre Sandberg*

*Leder NOKLUS*

*Karianne Fjeld Løvaas*

*Seksjonsleder Norsk diabetesregister for voksne*

*Geir Thue*

*Seksjonsleder NOKLUS/ Fastlege*

# Del 1 – Demografi

Nedenfor finner du noen nøkkeltall og aldersfordeling mht. pasienter med type 1- (inkl. LADA) og type 2-diabetes.

Tabell 1: Nøkkeltall.

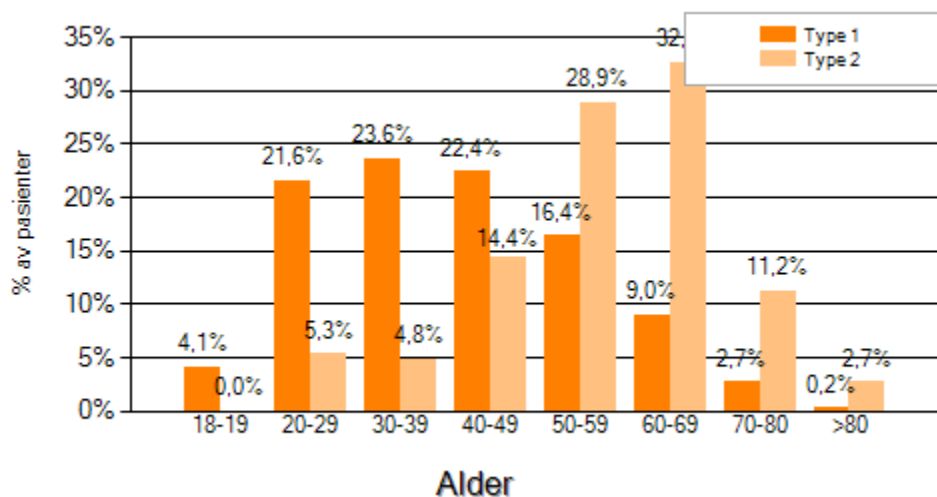
|                                  | Din poliklinikk | Alle poliklinikker |                    |
|----------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| Type 1-diabetes                  |                 | Median             | 10-90 prosentiler* |
| Antall pasienter                 | 856             | 156                | 23-742             |
| Alder (median)                   | 40,5            | 42,5               | 38-45,5            |
| Sykdomsvarighet i år (median)    | 17,5            | 17,5               | 12,5-24,5          |
| <b>Etnisitet</b> (prosentandel): |                 |                    |                    |
| Europeisk                        | 94              | 98,1               | 94-100             |
| Afrikansk                        | 0,7             | 0,3                | 0-1,2              |
| Asiatisk                         | 0,6             | 0,3                | 0-1                |
| Annen                            | 0,1             | 0                  | 0-,9               |
| Vet ikke/ikke besvart            | 4,6             | 0                  | 0-4,6              |
| Type 2-diabetes                  |                 | Median             | 10-90 prosentiler* |
| Antall pasienter                 | 187             | 97                 | 29-312             |
| Alder (median)                   | 59,5            | 60,5               | 56,5-65,5          |
| Sykdomsvarighet i år (median)    | 13,5            | 12                 | 6,5-14,5           |
| <b>Etnisitet</b> (prosentandel): |                 |                    |                    |
| Europeisk                        | 88,2            | 95,4               | 79,3-98,9          |
| Afrikansk                        | 2,1             | 1                  | 0-5                |
| Asiatisk                         | 5,9             | 1,4                | 0-5,9              |
| Annen                            | 1,6             | 0,8                | 0-3,1              |
| Vet ikke/ikke besvart            | 2,1             | 0                  | 0-2,1              |

\*Eksempel på bruk av prosentiler: Dersom ditt antall type 1-diabetespasienter ligger over 90-prosentilen, hører du til de 10 prosentene av deltakerne som har høyest antall slike pasienter, - og omvendt dersom du ligger under 10-prosentilen.

Tabell 2: Aldersfordeling.

| Alder           | Din poliklinikk |             | Alle poliklinikker |                   |                   |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------------|-------------------|
|                 | Type 1-diabetes | Antall pas. | % (n=856)          | Median (%)        | 10-90 prosentiler |
| 18-19           |                 | 35          | 4,1                | 2,9               | 0-5               |
| 20-29           |                 | 185         | 21,6               | 21,3              | 15,3-29,5         |
| 30-39           |                 | 202         | 23,6               | 19,6              | 13-25             |
| 40-49           |                 | 192         | 22,4               | 24,7              | 9,5-32,6          |
| 50-59           |                 | 140         | 16,4               | 17,4              | 12,8-20,2         |
| 60-69           |                 | 77          | 9                  | 10,7              | 6,7-17,4          |
| 70-80           |                 | 23          | 2,7                | 3                 | 2,1-8,9           |
| ≥ 81 år         |                 | 2           | 0,2                | 0                 | 0-2,3             |
| Type 2-diabetes | Antall pas.     | % (n=187)   | Median (%)         | 10-90 prosentiler |                   |
| 18-19           | 0               | 0           | 0                  | 0-1,5             |                   |
| 20-29           | 10              | 5,3         | 1                  | 0-5,3             |                   |
| 30-39           | 9               | 4,8         | 6,4                | 3,6-10,3          |                   |
| 40-49           | 27              | 14,4        | 15,9               | 9,1-24,1          |                   |
| 50-59           | 54              | 28,9        | 23,4               | 9,6-28,9          |                   |
| 60-69           | 61              | 32,6        | 31,1               | 24-40             |                   |
| 70-80           | 21              | 11,2        | 17,3               | 10-25,3           |                   |
| ≥ 81 år         | 5               | 2,7         | 2,8                | 0-9,6             |                   |

Figur 1: Aldersfordeling i forhold til diabetestype.



## Del 2 – Egenkontroll

Tabell 3: Hyppighet av egenkontroll

|  | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Type 1-diabetes                                | Antall pas.     | % (n=741) | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Måler ikke                                     | 8               | 1,1       | 0                  | 0-2,1             |
| Sjeldnere enn ukentlig                         | 29              | 3,9       | 3,9                | 0-8,6             |
| Ukentlig eller oftere, men ikke nærmere angitt | 12              | 1,6       | 6,3                | 0-18,8            |
| 1-14 per uke                                   | 157             | 21,2      | 21,9               | 16,7-36,4         |
| 15-28 per uke                                  | 216             | 29,1      | 27,8               | 10-34,8           |
| 29-63 per uke                                  | 297             | 40,1      | 32                 | 21,7-51,3         |
| >63 per uke                                    | 29              | 3,9       | 3,5                | 0-7,4             |
| Insulinbehandlet type 2-diabetes               | Antall pas.     | % (n=99)  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Måler ikke                                     | 2               | 2         | 0                  | 0-2,3             |
| Sjeldnere enn ukentlig                         | 9               | 9,1       | 6,4                | 0-17,9            |
| Ukentlig eller oftere, men ikke nærmere angitt | 3               | 3         | 3,9                | 0-17,4            |
| 1-14 per uke                                   | 54              | 54,5      | 48,1               | 0-61,3            |
| 15-28 per uke                                  | 21              | 21,2      | 28,3               | 0-66,7            |
| 29-63 per uke                                  | 12              | 12,1      | 6,4                | 0-22,7            |
| >63 per uke                                    | 0               | 0         | 0                  | 0-1,8             |
| Tablettbehandlet type 2-diabetes               | Antall pas.     | % (n=33)  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Måler ikke                                     | 3               | 9,1       | 5,9                | 0-22,2            |
| Sjeldnere enn ukentlig                         | 10              | 30,3      | 22,2               | 0-33,3            |
| Ukentlig eller oftere, men ikke nærmere angitt | 0               | 0         | 2,9                | 0-11,5            |
| 1-14 per uke                                   | 15              | 45,5      | 50                 | 36,8-76,9         |
| 15-28 per uke                                  | 3               | 9,1       | 7,4                | 0-11,9            |
| 29-63 per uke                                  | 3               | 9,1       | 0                  | 0-8,7             |
| >63 per uke                                    | 0               | 0         | 0                  | 0-0               |

## Del 3 – Prosedyrer

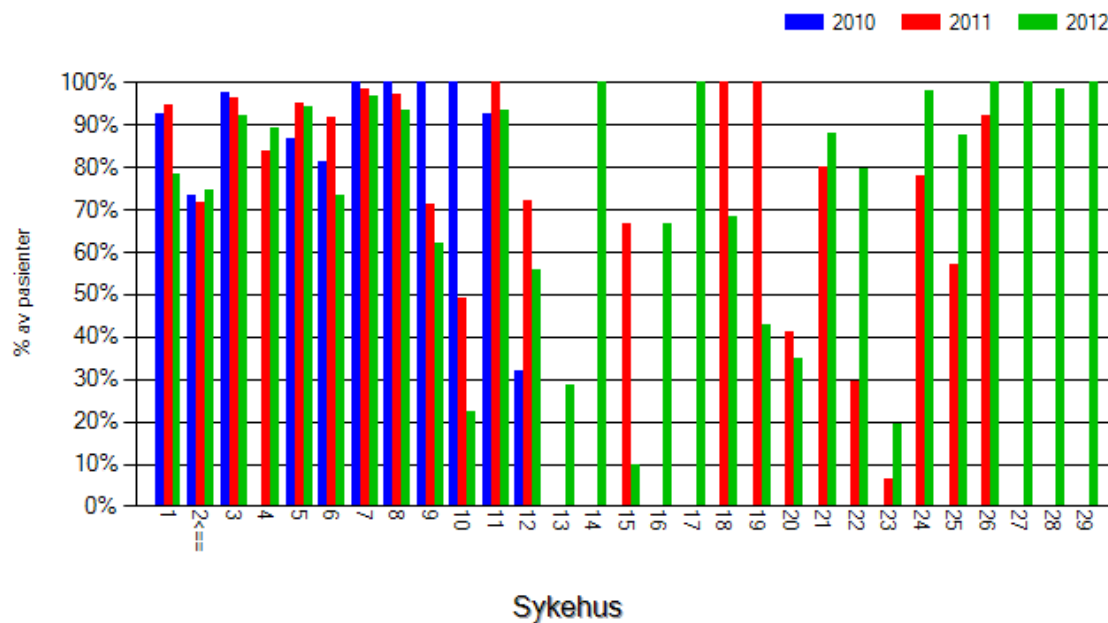
(Tallene for 2012 er trolig ikke representative dersom diabetesjournalen ikke har vært brukt i hele 2012.)

Tabell 4: Prosentandel av type 1-diabetespasienter med dokumenterte prosedyrer

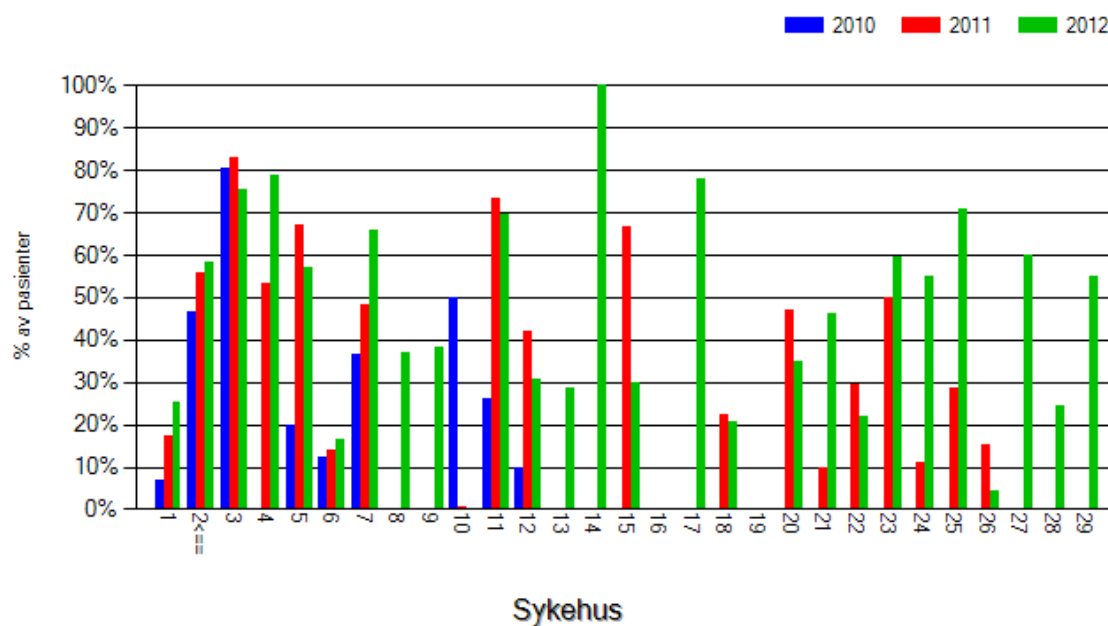
| Type 1-diabetes                                     | Din poliklinikk |              | Alle poliklinikker |                      |
|---|-----------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   | Antall pas.     | %<br>(n=856) | Median (%)         | 10-90<br>prosentiler |
| Måling av HbA1c                                     | 797             | 93,1         | 95,7               | 86,4-100             |
| Måling av blodtrykk                                 | 639             | 74,6         | 87,8               | 55,6-98,6            |
| Måling av total-kolesterol                          | 804             | 93,9         | 93,9               | 82,6-100             |
| Måling av LDL-kolesterol                            | 785             | 91,7         | 93,9               | 78,3-100             |
| Røykevaner angitt                                   | 572             | 66,8         | 44,9               | 16,5-86,3            |
| Vekt angitt   | 603             | 70,4         | 90,9               | 67,2-95,8            |
| Høyde angitt  | 830             | 97           | 97                 | 82,7-100             |
| Undersøkelse av fotpuls                             | 493             | 57,6         | 38,1               | 8,7-75               |
| Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel | 497             | 58,1         | 38,1               | 4,3-75,6             |
| Undersøkelse av øyebunn                             | 686             | 80,1         | 55,9               | 13,6-85,7            |
| Måling av mikroalbumin                              | 496             | 57,9         | 67,3               | 39,5-87              |
| Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien  | 806             | 94,2         | 93,6               | 85,4-97,9            |

- For HbA1c, blodtrykk, røykevaner, mikroalbumin, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2011-31.12.2012 tatt med (15 mnd tilbake).
- Måling av kolesterol/LDL og undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2010-31.12.2012 (30 mnd tilbake).

Figur 2: Prosentandel av type 1-diabetespasienter som har målt blodtrykk ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012



Figur 3: Prosentandel av type 1-diabetespasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010, 2011 og 2012



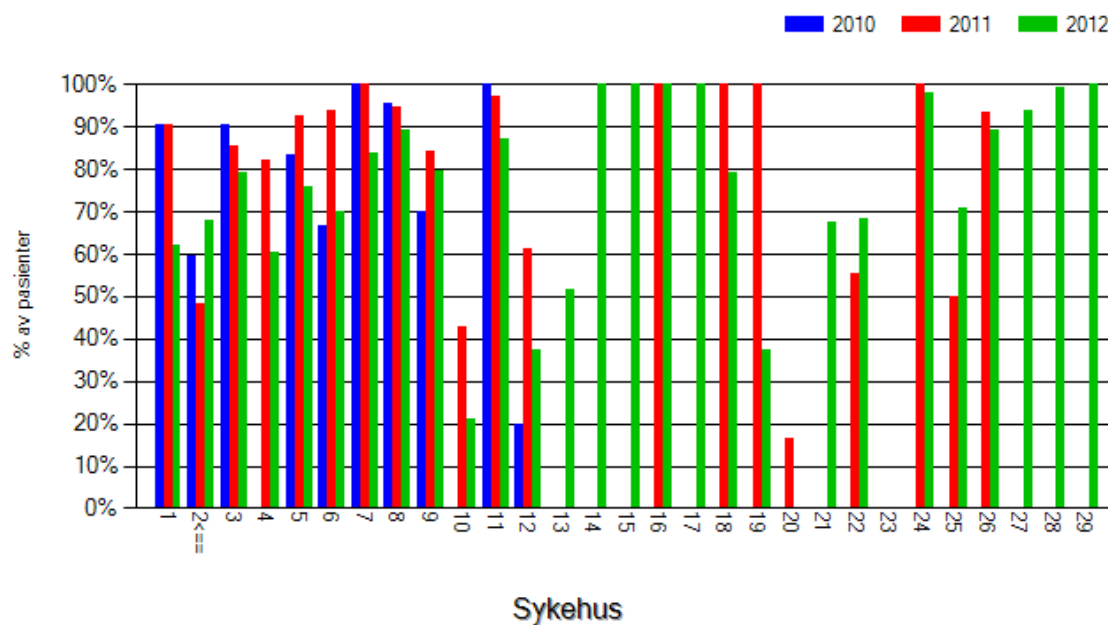
Tabell 5: Prosentandel av type 2-diabetespasienter med dokumenterte prosedyrer

| Type 2-diabetes                                     | Din poliklinikk |              | Alle poliklinikker |                      |
|---|-----------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   | Antall pas.     | %<br>(n=187) | Median (%)         | 10-90<br>prosentiler |
| Måling av HbA1c                                     | 171             | 91,4         | 92,4               | 85,9-99              |
| Måling av blodtrykk                                 | 127             | 67,9         | 75,7               | 37,2-98,1            |
| Måling av total-kolesterol                          | 180             | 96,3         | 91,8               | 71,1-100             |
| Måling av HDL-kolesterol                            | 181             | 96,8         | 90,4               | 48,3-100             |
| Måling av LDL-kolesterol                            | 171             | 91,4         | 91,4               | 71,1-100             |
| Røykevaner angitt                                   | 87              | 46,5         | 22,5               | 5-73,2               |
| Vekt angitt   | 135             | 72,2         | 79,7               | 59,7-95              |
| Høyde angitt  | 178             | 95,2         | 95,2               | 79,3-100             |
| Undersøkelse av fotpuls                             | 63              | 33,7         | 15                 | 1,2-68,5             |
| Undersøkelse med monofilament og/eller stemmegaffel | 63              | 33,7         | 15,9               | 3,1-69,4             |
| Undersøkelse av øyebunn                             | 118             | 63,1         | 32,5               | 2,6-75,9             |
| Måling av mikroalbumin                              | 94              | 50,3         | 51,7               | 18,4-81,7            |
| Kartlagt om det er tidlig koronarsykdom i familien  | 165             | 88,2         | 92,1               | 74,4-96,3            |

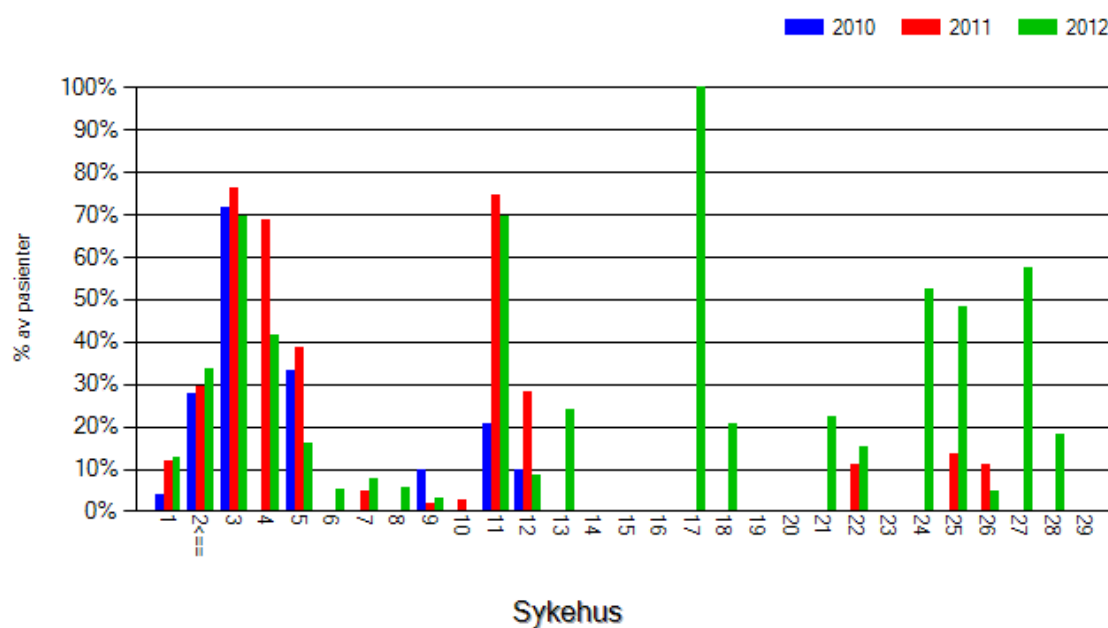
- For HbA1c, blodtrykk, røykevaner, mikroalbumin, vekt og undersøkelse av føtter er kun data fra 1.10.2011-31.12.2012 tatt med (15 mnd tilbake).
- Måling av kolesterol/HDL/LDL og undersøkelse av øyebunn er tatt med dersom det foreligger svar fra 1.7.2010-31.12.2012 (30 mnd tilbake).



Figur 4: Prosentandel av type 2-diabetespasienter som har målt blodtrykk ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012



Figur 5: Prosentandel av type 2-diabetespasienter som har blitt undersøkt med monofilament ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012



## Del 4 – Behandling

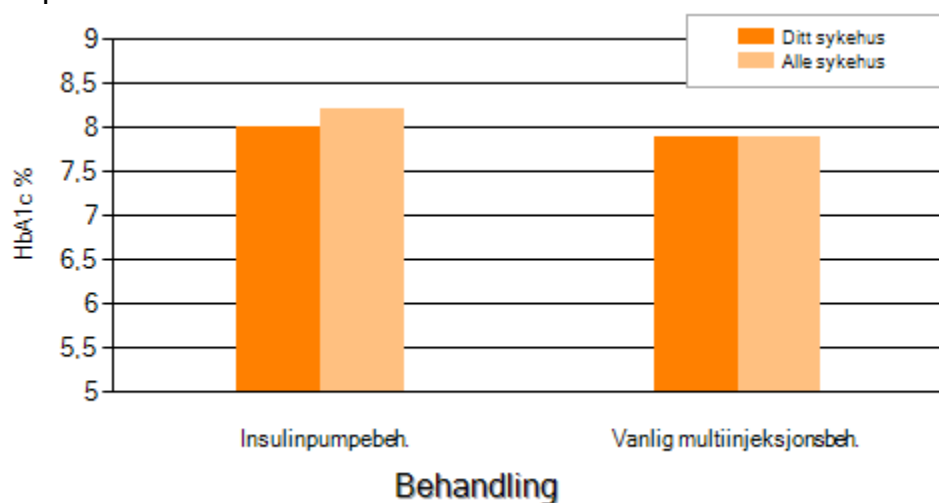
Tabell 6 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med type 1-diabetes som får:

- multiinjeksjonsbehandling og insulinpumpebehandling
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

| Type 1 diabetes  | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|  | Antall pas.     | % (n=)    | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| <b>Hyperglykemi</b>                                    |                 |           |                    |                   |
| Multiinjeksjonsbehandling                              | 617             | 73,5(839) | 65                 | 42,9-91,3         |
| Insulinpumpebehandling                                 | 222             | 26,5(839) | 35                 | 8,7-57,1          |
| <b>Hypertensjon</b> - Andel behandlet for hypertensjon | 196             | 26,5(741) | 30,9               | 11,1-54,8         |
| <b>Dyslipidemi</b> - statinbehandling                  | 213             | 28,2(754) | 30,8               | 18,2-45,2         |
| <b>Tromboseprofylakse</b>                              |                 |           |                    |                   |
| Acetylsalicylsyre/andre platehemmere                   | 93              | 12,4(752) | 12,7               | 9,1-29            |
| Warfarin   | 12              | 1,6(743)  | 1,6                | 0-5,9             |

Utvalget i tabellen er pasienter der spørsmålet om type behandling er besvart med ja eller nei.

Figur 6: Median-HbA1c hos type 1-pasienter på multiinjeksjonsbeh. vs. pumpebrukere.

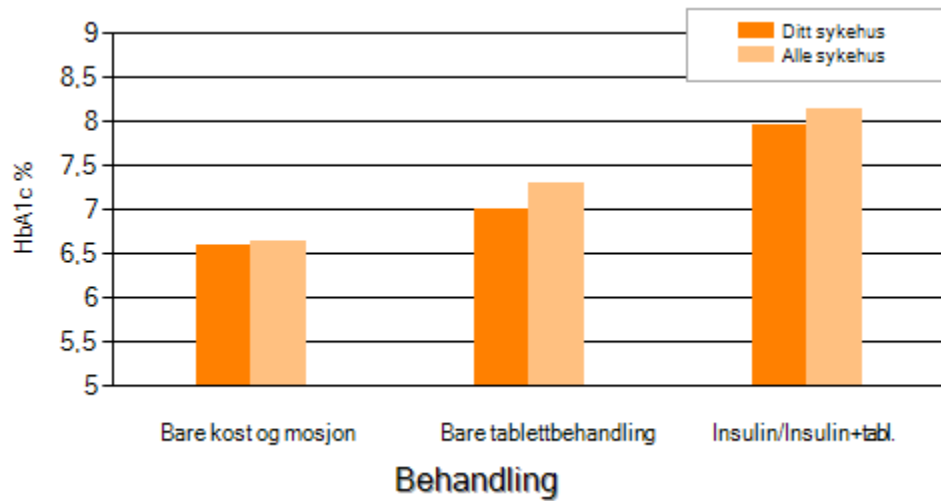


Tabell 7 gir en oversikt over prosentandelen av pasienter med type 2-diabetes som får:

- medikamenter mot hyperglykemi
- medikamenter mot hypertensjon
- medikamenter mot dyslipidemi
- tromboseprofylakse

| Type 2-diabetes   | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|---|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|   | Antall pas.     | % (n = )  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| <b>Hyperglykemi</b>                                       |                 |           |                    |                   |
| Bare kost og mosjon                                       | 7               | 3,9(178)  | 2,1                | 0-6,4             |
| Glukosesenkende medikamenter unntatt insulin              | 44              | 24,7(178) | 22,9               | 0-37,3            |
| Insulin (ev. sammen med annen glukosesenkende behandling) | 127             | 71,3(178) | 76,5               | 53,3-100          |
|   |                 |           |                    |                   |
| <b>Hypertensjon</b>                                       |                 |           |                    |                   |
| Andel behandlet for hypertensjon                          | 94              | 69,6(135) | 69,8               | 64,5-82,1         |
| Andel behandlet med 1 medikament                          | 29              | 30,9(94)  | 29,9               | 0-39,1            |
| Andel behandlet med 2 medik.                              | 28              | 29,8(94)  | 36,1               | 21,4-66,7         |
| Andel behandlet med 3 eller flere medik.                  | 37              | 39,4(94)  | 34,5               | 0-50              |
| <b>Dyslipidemi</b> – statinbehandling                     | 94              | 68,1(138) | 68,1               | 50-100            |
| <b>Tromboseprofylakse</b>                                 |                 |           |                    |                   |
| Acetylsalicylsyre/andre platehemmere                      | 57              | 42,5(134) | 44,3               | 20-66,7           |
| Warfarin  | 10              | 7,5(133)  | 7,5                | 0-25              |

Figur 7: Oversikt over HbA1c i forhold til type blodsukkersenkende behandling for pasienter med type 2-diabetes sammenlignet med landsgjennomsnittet.



Resultatene i figuren over må tolkes i sammenheng med resultatene på ekstern kvalitetskontroll for HbA1c på ditt sykehus.

## Del 5 – Måloppnåelse og risikofaktorer

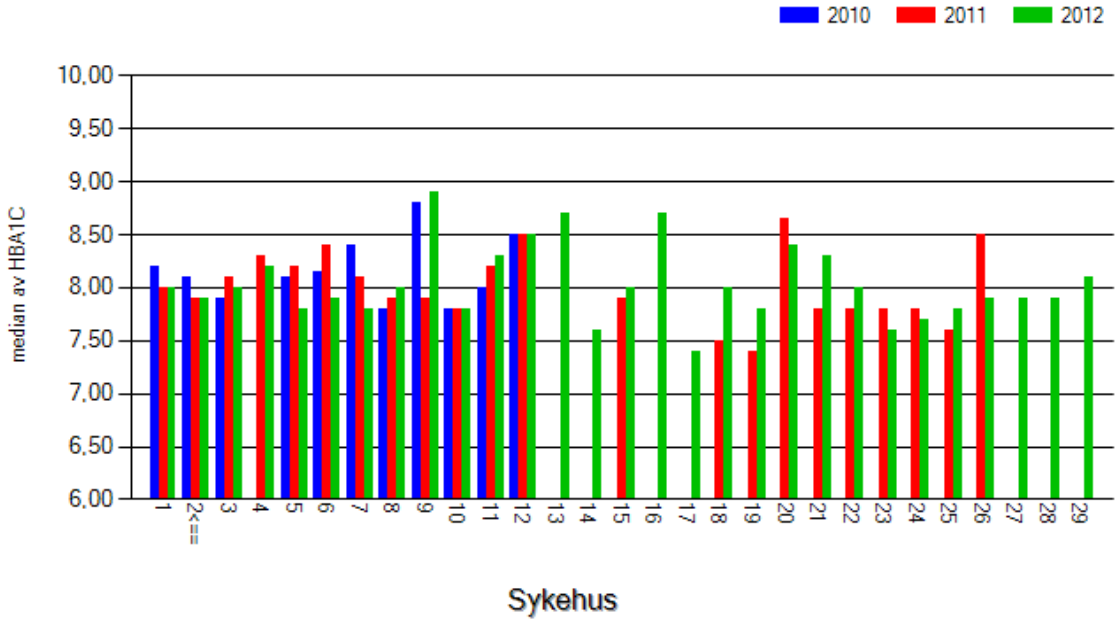
Nasjonale retningslinjer anbefaler at personer med diabetes bør ha:

- HbA1c på  $\leq 7,0$  %
- Systolisk blodtrykk (SBT) som ikke overstiger 135
- Diastolisk blodtrykk (DBT) som ikke overstiger 80
- LDL-kolesterol som er:
  - $\leq 1,8$  hos pasienter med kjent hjerte- og karsykdom
  - $\leq 2,5$  hos pasienter uten kjent hjerte- og karsykdom som behandles med statiner
  - $\leq 3,5$  hos pasienter uten kjent hjerte- og karsykdom som ikke behandles med statiner

Tabell 8: HbA1c hos pasienter med type 1-diabetes.

| Type 1-diabetes                    | Din poliklinikk               |             | Alle poliklinikker |                          |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|
|                                    | % HbA1c i ulike aldersgrupper | Antall pas. | Median             | Median                   |
| Alle aldersgrupper samlet          | 797                           | 7,9         | 8                  | 7,8-8,5                  |
| 18-19 år                           | 35                            | 9,1         | 9                  | 7,3-10,4                 |
| 20-24 år                           | 85                            | 8,6         | 8,2                | 7,8-9,3                  |
| 25-29 år                           | 83                            | 7,9         | 8,1                | 7,6-8,6                  |
| 30-39 år                           | 183                           | 7,7         | 7,9                | 7,4-8,5                  |
| 40-49 år                           | 181                           | 7,9         | 7,9                | 7,3-8,7                  |
| 50-59 år                           | 131                           | 7,8         | 8,1                | 7,8-8,8                  |
| 60-69 år                           | 76                            | 7,5         | 7,8                | 7,3-8,2                  |
| 70-80 år                           | 21                            | 8           | 7,8                | 7,1-8,7                  |
| $\geq 81$ år                       | 2                             | 8,4         | 7,6                | 7-11                     |
| <b>Prosentandel som har HbA1c:</b> | <b>Antall pas.</b>            | <b>%</b>    | <b>Median</b>      | <b>10-90 prosentiler</b> |
| $\leq 7,0$ % (behandlingsmål)      | 177                           | 22,2        | 22,1               | 11,9-27,7                |
| <6,5 %                             | 64                            | 8           | 9                  | 4,6-11,7                 |
| 6,5-6,9 %                          | 86                            | 10,8        | 9,9                | 6,5-12,8                 |
| 7,0-7,4 %                          | 117                           | 14,7        | 14,7               | 5-18,6                   |
| 7,5-7,9 %                          | 149                           | 18,7        | 16,2               | 11,4-21,7                |
| 8,0-8,4 %                          | 114                           | 14,3        | 18,7               | 12,5-26,1                |
| 8,5-8,9 %                          | 108                           | 13,6        | 10,6               | 5,3-20                   |
| 9,0-9,4 %                          | 64                            | 8           | 8,2                | 4,3-14,2                 |
| 9,5-9,9 %                          | 28                            | 3,5         | 4,5                | 0-8,1                    |
| >10 %                              | 67                            | 8,4         | 8,7                | 1,1-14,1                 |

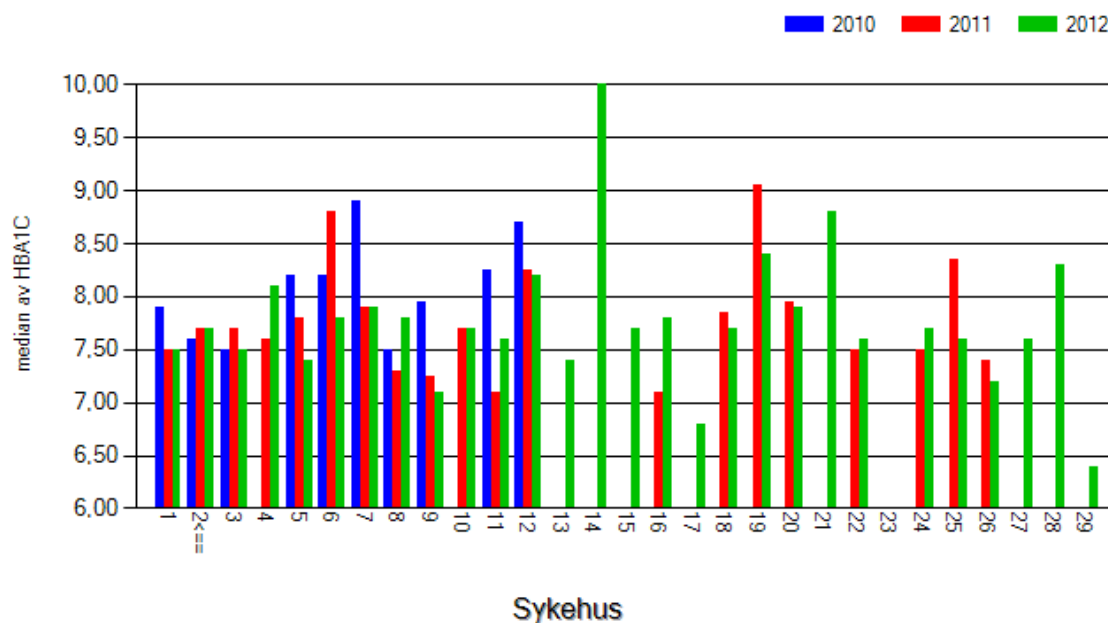
Figur 8: Median av Hba1c på type 1-diabetespasienter ved de ulike ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012



Tabell 9: HbA1c hos pasienter med type 2-diabetes.

| <b>Type 2-diabetes</b>              | <b>Din poliklinikk</b> |               | <b>Alle poliklinikker</b> |                          |
|-------------------------------------|------------------------|---------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>% HbA1c i ulike aldergrupper</b> | <b>Antall pas.</b>     | <b>Median</b> | <b>Median</b>             | <b>10-90 prosentiler</b> |
| Alle aldersgrupper samlet           | 171                    | 7,7           | 7,7                       | 7,2-8,3                  |
| <30 år                              | 9                      | 8,9           | 7,4                       | 5,3-8,9                  |
| 30-39 år                            | 6                      | 7,5           | 7,6                       | 6,6-10,3                 |
| 40-49 år                            | 25                     | 7,5           | 7,7                       | 7,1-9,5                  |
| 50-59 år                            | 48                     | 7,9           | 7,9                       | 6,9-8,8                  |
| 60-69 år                            | 57                     | 7,6           | 7,6                       | 7-8,1                    |
| 70-80 år                            | 21                     | 7,5           | 7,8                       | 6,9-8,5                  |
| ≥ 81 år                             | 5                      | 7,7           | 7,9                       | 6,7-9,5                  |
| <b>Prosentandel som har HbA1c:</b>  | <b>Antall pas.</b>     | <b>%</b>      | <b>Median</b>             | <b>10-90 prosentiler</b> |
| ≤ 7,0 % (behandlingsmål)            | 57                     | 33,3          | 29,6                      | 15,7-43,2                |
| <6,5 %                              | 31                     | 18,1          | 14,8                      | 4,3-19,8                 |
| 6,5-6,9 %                           | 18                     | 10,5          | 11,9                      | 3,9-21,1                 |
| 7,0-7,4 %                           | 26                     | 15,2          | 17,4                      | 10,3-22,2                |
| 7,5-7,9 %                           | 23                     | 13,5          | 12,3                      | 8,2-22,4                 |
| 8,0-8,4 %                           | 22                     | 12,9          | 12,9                      | 5,3-26,1                 |
| 8,5-8,9 %                           | 19                     | 11,1          | 8,7                       | 5,9-15,8                 |
| 9,0-9,4 %                           | 6                      | 3,5           | 5,6                       | 3,4-10,2                 |
| 9,5-9,9 %                           | 10                     | 5,8           | 4,9                       | 0-10,5                   |
| >10 %                               | 16                     | 9,4           | 10,4                      | 1,9-22,2                 |

Figur 9: Median av Hba1c på type 2-diabetespasienter ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012

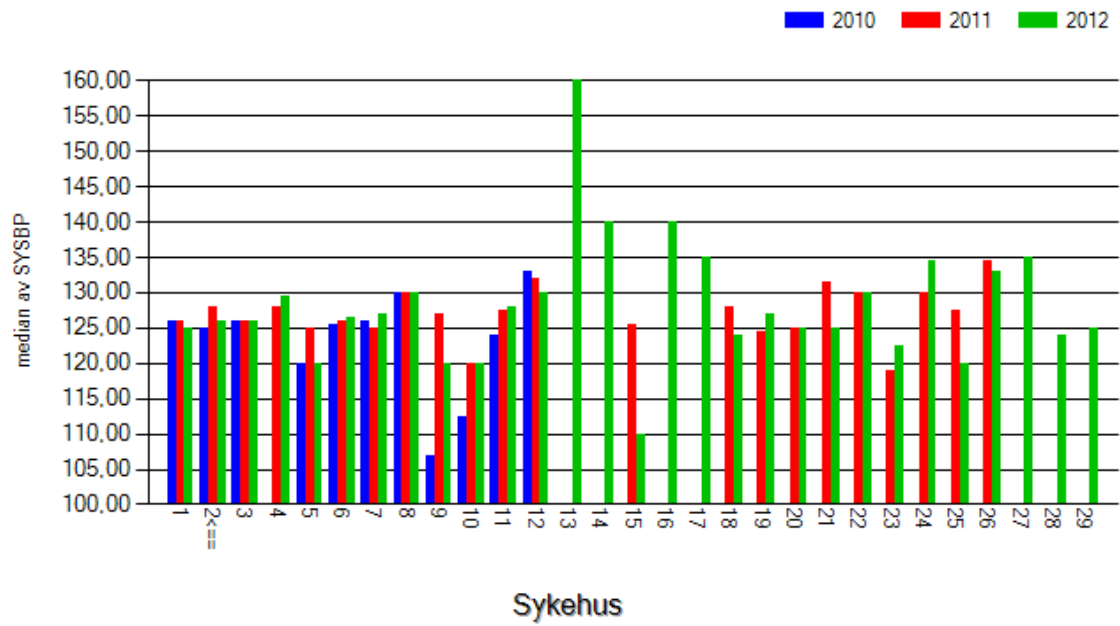


Tabell 10: Blodtrykk, kolesterol og røyking hos pasienter med type 1-diabetes.

| Type 1-diabetes   | Din poliklinikk    |                 | Alle poliklinikker |                          |
|---|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------------|
|   | Antall pas.        | Median          | Median             | 10-90 prosentiler        |
| SBT   | 641                | 126             | 126                | 120-133                  |
| DBT   | 640                | 75              | 76                 | 70-80                    |
| LDL-kolesterol  | 785                | 2,8             | 2,7                | 2,5-2,8                  |
| Prosentandel som har:   | <b>Antall pas.</b> | <b>% (n = )</b> | <b>Median</b>      | <b>10-90 prosentiler</b> |
| SBT ≤ 135   | 480                | 74,9(641)       | 74,5               | 56,5-84,1                |
| DBT ≤ 80  | 531                | 83(640)         | 75,9               | 55,8-89,2                |
| LDL-kolesterol ≤ 3,5<br>(uten kjent hjerte- og karsykdom og ikke statinbehandlet) | 409                | 79(518)         | 81,8               | 72,7-85,7                |
| LDL-kolesterol ≤ 2,5<br>(uten kjent hjerte- og karsykdom og statinbehandlet)      | 77                 | 49,4(156)       | 49,1               | 40-75                    |
| LDL-kolesterol ≤ 1,8<br>(kjent hjerte- og karsykdom)                              | 22                 | 38,6(57)        | 25                 | 0-66,7                   |
| Prosentandel dagligrøykere  | 149                | 19,3(772)       | 20,6               | 11,8-29,6                |



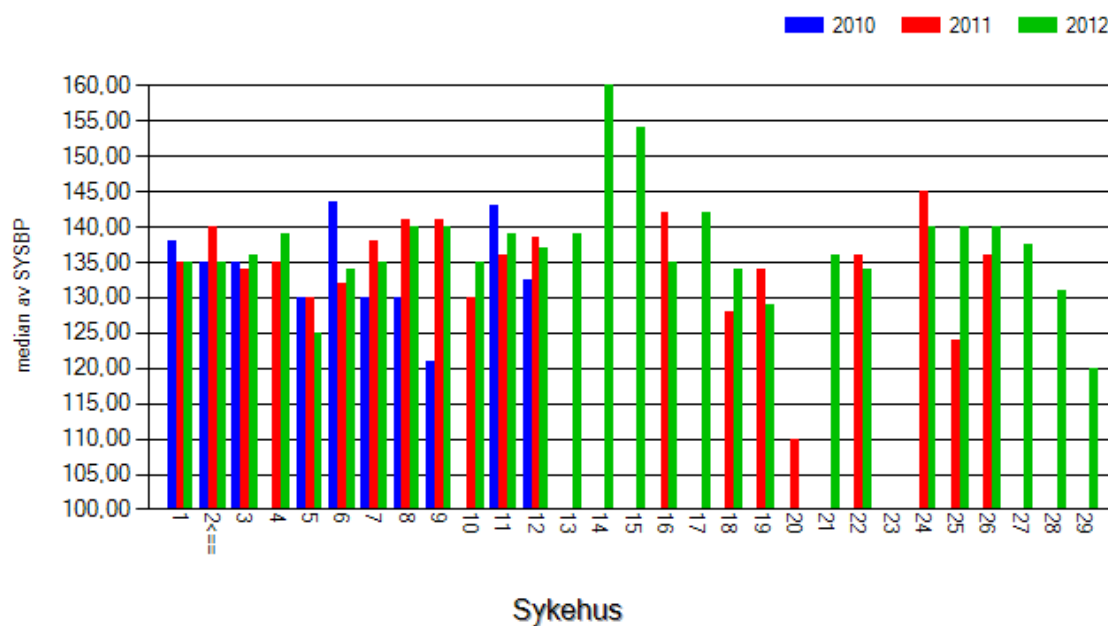
Figur 10: Median av SBT på type 1-diabetespasienter ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012



Tabell 11: Blodtrykk, kolesterol og røyking hos pasienter med type 2-diabetes.

| Type 2-diabetes  | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|  | Antall pas.     | Median    | Median             | 10-90 prosentiler |
| BMI  | 134             | 31,5      | 31                 | 29,3-32,1         |
| SBT  | 127             | 135       | 136                | 131-140           |
| DBT  | 127             | 77        | 80                 | 75-83             |
| LDL-kolesterol   | 171             | 2,5       | 2,6                | 2,4-2,7           |
|  |                 |           |                    |                   |
| Prosentandel som har:  | Antall pas.     | % (n = )  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| BMI ≤ 25   | 18              | 13,4(134) | 10                 | 2,9-17,4          |
| BMI ≤ 30   | 51              | 38,1(134) | 41,5               | 32,4-52,2         |
| 30 min. mosjon ≥ 3 ganger per uke  | 24              | 30,8(78)  | 30,8               | 0-50              |
| SBT ≤ 135  | 66              | 52(127)   | 50                 | 37,1-62,2         |
| DBT ≤ 80   | 92              | 72,4(127) | 59,4               | 42,9-77,8         |
| LDL-kolesterol ≤ 3,5 (uten kjent hjerte- og karsykdom og ikke statinbehandlet) | 28              | 66,7(42)  | 66,7               | 54,5-100          |
| LDL-kolesterol ≤ 2,5 (uten kjent hjerte- og karsykdom og statinbehandlet)      | 39              | 66,1(59)  | 60,7               | 0-100             |
| LDL-kolesterol ≤ 1,8 (kjent hjerte- og karsykdom)                              | 8               | 25(32)    | 26,4               | 0-53,8            |
|  |                 |           |                    |                   |
| Prosentandel dagligrøykere   | 33              | 22,8(145) | 19                 | 0-33,3            |

Figur 11: Median av SBT på type 2-diabetespasienter ved de ulike diabetespoliklinikkene i 2010,2011 og 2012



## Del 6 – Komplikasjoner

Tabell 12: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med type 1-diabetes.

| Type 1-diabetes                | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|--------------------------------|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|                                | Antall pas.     | % (n = )  | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Koronarsykdom                  | 46              | 5,6(818)  | 5,6                | 1,6-8,9           |
| Hjerneslag                     | 8               | 1(818)    | 1                  | 0-3               |
| Amputasjon                     | 8               | 1(818)    | 0,5                | 0-5               |
| Karkirurgi                     | 12              | 1,5(818)  | 1,4                | 0-3,1             |
| Manglende fotpuls              | 34              | 4,8(714)  | 3,6                | 0-8,7             |
| Hatt sår nedenfor ankelen      | 35              | 4,3(818)  | 4,3                | 0-9,4             |
| Perifer nevropati              | 76              | 10,6(716) | 13,2               | 5,9-33,3          |
| Nedsatt syn                    | 40              | 4,9(818)  | 2,8                | 0-7,1             |
| Ikke laserbehandlet retinopati | 151             | 18,5(818) | 13,5               | 2-20,8            |
| Laserbehandlet retinopati      | 125             | 15,3(818) | 13,6               | 3,1-19,6          |
| Mikroalbuminuri                | 56              | 6,8(818)  | 4,9                | 0-12,8            |
| Proteinuri                     | 8               | 1(818)    | 1,8                | 0-4,3             |
| eGFR: <15                      | 0               | 0(829)    | 0                  | 0-,6              |
| 15-29                          | 7               | 0,8(829)  | 0,8                | 0-3,2             |
| 30-44                          | 11              | 1,3(829)  | 1                  | 0-2,6             |
| 45-59                          | 15              | 1,8(829)  | 2,1                | 0-5               |
| >60                            | 796             | 96(829)   | 95                 | 88,9-98           |

|  |     |           |      |          |
|--|-----|-----------|------|----------|
| Dialysebehandlet                                     | 1   | 0,1(818)  | 0    | 0-3,1    |
| Nyretransplantert                                    | 3   | 0,4(818)  | 0,2  | 0-1      |
|  |     |           |      |          |
| Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året | 97  | 12,9(754) | 13   | 6,7-29   |
| Noen gang innlagt for ketoacidose                    | 135 | 17,8(758) | 19,7 | 5,6-27,3 |

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.

Tabell 13: Registrerte komplikasjoner hos pasienter med type 2-diabetes.

| Type 2-diabetes                                      | Din poliklinikk |           | Alle poliklinikker |                   |
|--|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|
|  | Antall pas.     | % (n =)   | Median (%)         | 10-90 prosentiler |
| Koronarsykdom  | 22              | 14,7(150) | 18,5               | 6,5-25,6          |
| Hjerneslag   | 8               | 5,3(150)  | 3,3                | 0-6,2             |
| Amputasjon   | 4               | 2,7(150)  | 1,1                | 0-3,6             |
| Karkirurgi   | 6               | 4(150)    | 3,6                | 0-6,1             |
| Manglende fotpuls                                    | 14              | 12,3(114) | 9,3                | 0-23,1            |
| Hatt sår nedenfor ankelen                            | 18              | 12(150)   | 4,5                | 0-10,1            |
| Perifer nevropati                                    | 39              | 33,9(115) | 27,3               | 0-37,5            |
| Nedsatt syn  | 9               | 6(150)    | 2,5                | 0-9               |
| Ikke laserbehandlet retinopati                       | 21              | 14(150)   | 6,1                | 1,1-14,9          |
| Laserbehandlet retinopati                            | 18              | 12(150)   | 7,5                | 0-13,6            |
| Mikroalbuminuri                                      | 32              | 21,3(150) | 6,2                | 0-21,3            |
| Proteinuri   | 3               | 2(150)    | 4,3                | 1,1-12,5          |
| eGFR: <15  | 1               | 0,5(185)  | 0                  | 0-1,8             |
| 15-29  | 5               | 2,7(185)  | 2,4                | 0-4,5             |
| 30-44  | 10              | 5,4(185)  | 5,6                | 0-10,9            |
| 45-59  | 14              | 7,6(185)  | 8,4                | 5,1-13,6          |
| >60  | 155             | 83,8(185) | 82,9               | 75-91             |
| Dialysebehandlet                                     | 2               | 1,3(150)  | 0                  | 0-1,8             |
| Nyretransplantert                                    | 1               | 0,7(150)  | 0                  | 0-,7              |
|  |                 |           |                    |                   |
| Minst en episode med alvorlig hypoglykemi siste året | 5               | 3,8(131)  | 0                  | 0-3,8             |

Forekomsten av dialysebehandlet og nyretransplantert vil være lav dersom disse pasientene behandles ved nyrepoliklinikk.