

Diyabet için yıllık check up



Diyabet için yıllık check up



Yıllık diyabet incelemesi için randevu almayı unutmayın

Norveç Sağlık Müdürlüğü, diyabeti olanlar için yıllık ve geniş kapsamlı bir inceleme öneriyor. İncelemenin amacı, komplikasyonların gelişimini önlemek ve komplikasyonları erken bir aşamada tespit etmektir, bu sayede ciddi geç evre komplikasyonlarının ilerlemesi geciktirilebilir. Doktorunuzla birlikte yıllık değerlendirmeler arasında ne sıklıkta check up yaptırmanız gerektiğini de planlamanız gerekir. Yıllık incelemeye aşağıdaki standart muayeneler de dahildir:

Kan örnekleri: Lipidler (LDL kolesterol, HDL kolesterol, trigliserid, total kolesterol)
Böbrek fonksiyon testleri (eGRF)
HbA1c

İdrar örnekleri: Albümin/kreatinin oranı (ACR).

Diğer muayeneler:
Tansiyon
Ayak muayenesi
Kilo
Gözler (her iki yılda bir)

Sonraki randevunun zamanı: _____

Hedef HbA1c'niz: _____

Yıllık incelemeye idrar örneği getirmeyi unutmayın!

- Tercihen sabah idrarı, ancak bu mümkün değilse rastgele bir idrar örneği de kullanılabilir
- Ateşinizin veya idrar yolu enfeksiyonunuzun olmaması gerekir
- Önceki 3 gün boyunca yorucu fiziksel aktiviteden kaçınınız



Norveç'te yetişkinler için diyabet kaydına katılarak diyabet tedavisinin iyileştirilmesine katkıda bulunabilirsiniz:

<http://www.noklus.no/Diabetesregisterforvoksne/Forpersonermeddiabetes.aspx>

Norveç Diyabet Derneği'ne katılarak diyabetinizle başa çıkabilmek için kalite garantili bilgiler ve yardım edebilirsiniz: <https://www.diabetes.no/bli-medlem/>

Yıllık diyabet incelemesi için randevu almayı unutmayın

Norveç Sağlık Müdürlüğü, diyabeti olanlar için yıllık ve geniş kapsamlı bir inceleme öneriyor. İncelemenin amacı, komplikasyonların gelişimini önlemek ve komplikasyonları erken bir aşamada tespit etmektir, bu sayede ciddi geç evre komplikasyonlarının ilerlemesi geciktirilebilir. Doktorunuzla birlikte yıllık değerlendirmeler arasında ne sıklıkta check up yaptırmanız gerektiğini de planlamanız gerekir. Yıllık incelemeye aşağıdaki standart muayeneler de dahildir:

Kan örnekleri: Lipidler (LDL kolesterol, HDL kolesterol, trigliserid, total kolesterol)
Böbrek fonksiyon testleri (eGRF)
HbA1c

İdrar örnekleri: Albümin/kreatinin oranı (ACR).

Diğer muayeneler:
Tansiyon
Ayak muayenesi
Kilo
Gözler (her iki yılda bir)

Sonraki randevunun zamanı: _____

Hedef HbA1c'niz: _____

Yıllık incelemeye idrar örneği getirmeyi unutmayın!

- Tercihen sabah idrarı, ancak bu mümkün değilse rastgele bir idrar örneği de kullanılabilir
- Ateşinizin veya idrar yolu enfeksiyonunuzun olmaması gerekir
- Önceki 3 gün boyunca yorucu fiziksel aktiviteden kaçınınız



Norveç'te yetişkinler için diyabet kaydına katılarak diyabet tedavisinin iyileştirilmesine katkıda bulunabilirsiniz:

<http://www.noklus.no/Diabetesregisterforvoksne/Forpersonermeddiabetes.aspx>

Norveç Diyabet Derneği'ne katılarak diyabetinizle başa çıkabilmek için kalite garantili bilgiler ve yardım edebilirsiniz: <https://www.diabetes.no/bli-medlem/>