

# Blodsmitteuhell

Type uhell	Strakstiltak	Videre tiltak
<b>Blodsøl, hel hud</b>	Vask godt med såpe og vann i 10 minutter.	Ingen
<b>Blodsøl i øyne</b>	Skyll rikelig med fysiologisk saltvann 0,9 % (øyeskylleflaske).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt lege for vurdering av smitterisiko og gjennomføring av ytterligere tiltak.</li> <li>• Ta blodprøver av den smitteeksponerte og ev. kildeperson (personen som de ev. smittestoffer stammer fra). Lenke til skjema: <a href="#">Serologiske undersøkelser av person som har vært utsatt for mulig yrkesbetinget blodsmitte</a></li> <li>• Fyll ut <a href="#">NAV 13-07.05</a>, elektronisk. Følg ellers gjeldende prosedyrer ved aktuelle arbeidssted.</li> </ul> <p><u>Vær oppmerksom på:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilgjengelig blod, serum og annet biologisk materiale fra en person kan ikke analyseres med henblikk på smittsom sykdom for et ikke-diagnostisk formål uten samtykke fra personen prøvene stammer fra (kildepersonen).</li> <li>• Den eksponerte helsearbeiders lege har ansvar for å be om kildepersonens samtykke til blodprøve.</li> </ul>
<b>Blodsøl i munn</b>	Skyll gjentatte ganger med vann og hydrogenperoksyd 3 %, i 3–4 minutter	
<b>Blodsøl i åpne sår eller stikkskader</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved skade med spontan blødning, tilstrebe fortsatt blødning.</li> <li>• Ved skade uten blødning, ikke provoser fram blødning.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vask med rikelig såpe og vann.</li> <li>2. Desinfiser skadestedet med ett av følgende desinfeksjonsmidler:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klorhexidin vandig løsning.</li> <li>• Klorhexidin spritløsning 5 mg/mL (ikke på åpne sår).</li> </ul> </li> </ol> <p>Ha desinfeksjonsmiddelet i en bolle eller lignende og dypp hele det skadete området i væsken 4–10 minutter. Sett på plaster.</p>	



Alle virksomheter bør ha gode rutiner på plass før uhellet skjer!

Se «Min side» på [www.noklus.no](http://www.noklus.no) for retningslinjer ved blodsmitteuhell.